

人生の  
先輩から…  
～100年健康・シニア活躍～



おかさき  
岡崎 ハル工さん  
(喜沢南 78歳)

### 笑顔がつなぐ地域の輪

およそ40年前に戸田市へ引っ越してきた岡崎さん。現在は老人クラブ連合会のシテイクラブの代表で女性部副部長として活躍する傍ら、さまざまなボランティアに参加するなど、精力的に活動しています。定期的に行っている公園清掃やリズム体操には率先して参加し、他の会員には「顔を見せてくれるだけでもいいからね」と声をかけているそうです。なぜなら、「ボランティア自体が重要ではなく、仲間と顔を合わせる事が重要だから」。「お金にはならないけど、みんなで活動すると達成感が得られて楽しい」と笑顔で話してくれました。代表としてまとめる立場にながらも驕らず、仲間と楽しみながら活動を行っている岡崎さん。積極性と謙虚さを兼ね備えた姿勢が仲間からの信頼を集めており、その笑顔と優しさで地域の輪を広げています。人とのつながりを大切に、何事も楽しみながら取り組む岡崎さんのライフスタイルには、豊かさと温かさが感じられました。

### こどもアート館



たにみず みさき  
谷水 実咲さん  
(芦原小学校 4年)

作品名  
「世界に1つの大きなお花」

私はバラが好きなので、そのバラの未来を想像して彫りました。工夫したところは上のお花が大きく見えるように落ち葉を小さくしたところです。この工夫をしたので、世界に1つのお花ができました。



**庭木 1本から大歓迎!!** 広告

**3,300円(税込)** 見積無料

※松、マキなど特殊な木は別途見積りとなります ※ゴミ処分費別途

庭まわりの困りごとに、**若さ溢れる有資格者の“プロ”が対応!**

- まずはご相談ください
- 今まで頼んでいた所が閉業して困ってる…
- 庭をキレイにしたいな
- 屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

グリーンアドバイザー、樹医も在籍!

フリーダイヤル イーハナ サクヨ **0120-187-394**

**(株)大和グリーン**

戸田支店 戸田市喜沢 2-19-25  
受付時間 9:00~18:00 無休  
川口・さいたま・練馬・板橋にも支店あり!

広報戸田市 読者特典 **10%OFF** (すべての作業料金から)

2025年4月1日以降の作業予約で **10%OFF** (先着10名限定)

他社との料金比較 (相見積り)でもかまいません。

## 手話でコミュニケーション

**第54回**

今月は、「手伝う」「相談(する)」についての手話を紹介します。

問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

**① 手伝う**



左手の親指を立て、右手のひらで前に押し出すように2回たたく。

**② 相談(する)**



両手の親指を立て、左右から2回付け合わせる。