



このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

取材先

戸田市シルバー人材センター
健康麻雀 雀健礎

37人のメンバーで構成され、月4回シルバー人材センターで活動している。



健康麻雀 雀健礎の皆さん

今回は「健康麻雀 雀健礎」の定例会取材しました。予定時刻よりも早くに続々と集まり、「すぐに始められるように」と協力してマージャン卓を準備する皆さん。会長の高久さんは「誰か任せにしない」というお互いの気遣いが、サークルを支えている」と語ります。一人ではプレーができないマージャンを嗜む皆さんだからこそ成せる、チームプレーが垣間見えました。



対戦が始まると、集中して黙々と試合を進める卓もあれば、一喜一憂する声が聞こえてくる卓もあり、個性が光ります。会話が弾む中、リラックスしながらプレーする様子は、まるで一家だんらんのような温かさがありました。「マージャンは難しいから面白い。頭も手も使うから、ボケ防止にぴったり！」と笑いながら話す皆さん。「試合中に歌い始める人もいるよね」「俺はダジャレを言っちゃおう！」という愉快的なエピソードも。いくつになっても飾らず、ありのままの自分でいられる“居場所”があることの尊さが感じられました。



こどもアート館

作品名
「ねこたちのお昼ね」
仲良しの猫とうさぎが、仲良く朝の昼寝をしているところを描きました。草の色がどんどん変わっているところにも注目してください。

いまい あやの
今井 彩乃さん
(喜沢小学校 3年)



庭木 1本から大歓迎!! 広告

3,300円(税込) 見積無料

※松、マキなど特殊な木は別途見積りとなります ※ゴミ処分費別途

庭まわりの困りごとに、**若さ溢れる有資格者の“プロ”**が対応!

- まずはご相談ください
- 今まで頼んでいた所が閉業して困ってる...
- 庭をキレイにしたいな
- 屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

グリーンアドバイザー、**樹医も在籍!**

フリーダイヤル **0120-187-394**

(株)大和グリーン

戸田支店 戸田市喜沢 2-19-25
受付時間 9:00~18:00 無休
川口・さいたま・練馬・板橋にも支店あり!

広報戸田市 読者特典 **10%OFF**

すべての作業料金から **10%OFF**

2025年4月1日以降の作業予約で **10%OFF**

他社との料金比較 (相見積もり) でもかまいません。

手話でコミュニケーション 第53回

今月は、「病気」「痛い」についての手話を紹介します。

問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

① 病気

右手でこぶしをつくり、親指側を2回額に当てる。

② 痛い

手のひらを上に向け、5指を曲げて震わせる。