

高齢者の皆さんの困り事や心配事は、 お気軽に「ほうかつ（地域包括支援センター）」にご相談ください

市内には、高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターがあります。高齢者の皆さんやその家族、地域住民からさまざまな相談を受け付けていますので、困り事などがありましたら、まずは担当のセンターに電話でお問い合わせください。

■問い合わせ 健康長寿課（内線292）

毎日の生活の中で 困っている事はありませんか？

家族

介護の仕方が分からない…

最近親の物忘れが気になる…

仕事と介護（育児と介護）の両立が難しい…

本人

介護保険サービスを利用するにはどうしたらよい？

詐欺被害にあったらどうしよう…

近所で体操ができる通いたい！

お金の管理ができない…誰かに頼めない？

地域住民

近所の一人暮らしの高齢者のことが心配…

隣のおばあちゃん、虐待されているかも…？

上記以外にも困り事があったとき、まずは



「ほうかつ（地域包括支援センター）」へ！

専門職がお話を伺います

ケアマネジャーや社会福祉士、保健師または看護師、認知症地域支援推進員などの専門知識を持った職員が各分野の知見を生かし、さまざまな相談に応じます。



無料で相談できます！

本人だけでなく、家族、地域住民からの相談も受け付けています。

公正・中立な運営により 相談内容は適切に管理します

市内4カ所のセンターが、一人ひとりに寄り添った支援をします。担当するセンターへお電話ください。

受付時間（原則） 平日、午前8時30分～午後5時15分

センター名	所在地	連絡先	担当地区
市立地域包括支援センター	美女木4-20-6 (市民医療センター内)	TEL: 422-8821 FAX: 422-8819	美女木・美女木北・美女木東・ 笹目・笹目北町・笹目南町・早瀬
中央地域包括支援センター	大字上戸田5-4 (健康福祉の杜内)	TEL: 432-6088 FAX: 432-6010	川岸3丁目・本町・南町・戸田公園・ 上戸田・大字上戸田・下戸田
東部地域包括支援センター	喜沢南2-5-23 (いきいきタウンとだ内)	TEL: 434-6233 FAX: 434-6176	喜沢・喜沢南・中町・下前・ 川岸1・2丁目
新曽地域包括支援センター	新曽南3-1-5 (新曽南庁舎4階)	TEL: 446-6767 FAX: 446-6720	大字新曽・新曽南・氷川町・ 大字下笹目