

1日でいろいろなスポーツを楽しもう!

スポーツフェスタを開催します



サッカーなどの定番スポーツから、パラリンピック・デフリンピックで実施される車いすラグビーやデフバドミントンなどの普段なかなか体験できない競技ブースまで、さまざまなスポーツを楽しめます。運動を始めるきっかけづくりとして、家族や友人、一人でも気軽にご参加ください。

問い合わせ スポーツセンター 443-3523

と き **12月14日(土)**
午前10時～午後3時

費用 **無料** ※スポーツ測定会のみ有料

対象 **どなたでも** ※かけっこ、スポーツ測定会は制限あり

ところ **スポーツセンター
第1競技場、陸上競技場**

持ち物 **動きやすい服装、屋内シューズ、
タオル、飲み物**

幅広いジャンルのスポーツを体験できます!

スタンプラリーも開催!
3種目以上の
スポーツを体験して
プレゼントをゲットしよう!



車いすラグビー

元日本代表選手の三阪 洋行さんみさか ひろゆきも来場! 専用のスポーツ車いすに乗って動いてみましょう。希望者にはタックル体験も!



陸上ボート

ボート練習用に開発された機器で、ボートの漕ぎ方を体験! シミュレーターを使用して、誰が一番速く漕げるか競争しましょう。



ラグビー

昨年度も人気のあったラグビーは、陸上競技場でより本格的な体験が可能に。ラグビーボールを持って芝生を駆け回しましょう!



かけっこ (要予約)

毎年人気の「デカキッズアスリートクラブ」によるかけっこ指導! 速く走るコツを教えてください。

対象: 年中～小学生
定員: 80人(各回10人、8回実施)



※1回20分。キャンセル分は当日先着順で受け付け。雨天中止

NEW 今回新たに追加された種目も!

デフバドミントン NEW

聴覚障害のある選手によるバドミントン競技で、日本代表選手も来場予定! 打球音のないバドミントンを体感しましょう!

サッカー NEW

初めての方も参加OK。ゴールを使用した的当てやドリブル体験など、大人も子どもも楽しく参加できます。

卓球 NEW

スポーツセンターで人気の卓球が体験できます! 狙いを定めてスマッシュを決めましょう!

スポーツ測定会 NEW (要予約)

昨年度スポーツセンターで実施した人気イベントを開催! 専用の機器で、柔軟性やバランス力などを測定します。測定結果に基づくアドバイスを参考に、自分に最適なスポーツを探してみましょう!

時間	①午前10時～、11時～ ②正午～、午後1時～、2時～ ※1回50分
対象・定員	①親子(小学生とその保護者)、各回15組30人 ②小学生、各回30人
費用	①1組1,500円 ②1人800円

かけっこ スポーツ測定会は 事前予約制です

抽選申込期間:
11月1日(金)～15日(金)
当落発表: 11月16日(土)

※スポーツセンターホームページで受け付け。申込者多数の場合は、市民優先で抽選

