

保健だより

対象は全て市民

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・学級など 問い合わせ 親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

乳幼児健診

対象者へ約2週間前に個別通知します



詳しくはこちら

離乳食個別相談

日時: 10/29(火) ※時間予約制

対象: R6年2月生まれ

対象の子ども以外でも離乳食のことでお悩みでしたらご連絡ください。

申込: 10/1(火)~「とだミィ」で ※要予約。
対象月齢外の方も空き状況により受け付けています

戸田市 離乳食個別相談

「子育てアプリ とだミィ」をご活用ください

子育てを応援するアプリ「子育てアプリ とだミィ」の配信が開始しました。アプリで妊娠届、産後ケア事業利用申請書の提出が可能です(母子健康手帳交付は来庁が必要です)。各種教室の予約もアプリから予約可能です。アプリストアで「母子モ」と検索し、ダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



産後サポート教室

対象: 産後2か月~1年末満の産婦と赤ちゃん

費用: 無料

場所: 児童センターこどもの国 2階

時間: 午前10時~11時30分

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、飲み物、動きやすい服装、授乳用ケープ

申込: 10/1(火)~電話で ※要予約

※初回の方が優先



詳しくはこちら

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を行う教室などを開催しています。

教室名	日程
産後ヨガ	11/6(水)
産婦骨盤ケア	11/13(水)
ベビーマッサージ	11/27(水)

11月以降の申し込み(12月実施の教室の予約)は、とだミィでの予約となります。

産後ケア事業

市内在住の出産後1年末満の産婦に対して、自宅または助産院、産院などの施設で、育児・授乳などの相談・ケアを行います。



母子モ で検索!



詳しくはこちら

成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎446-6453 ※申込順

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは早期発見することで、治療費や身体への負担が最小限に済みます。自分のため、大切な方のためにも受けましょう。詳しくは、検診の案内、市ホームページまたは「健康・保健ガイド」をご覧ください。
※胃内視鏡検査は定員(750人)に達したため、今年度の申し込み受付を終了しました

がん講演会 「もしも自分や身近な人ががんになったら ~知って備えるがんとの向き合い方~」

日時: 11/23(祝・土) 10:00~11:15(受付9:45~)

会場: 上戸田地域交流センター(あいバル) 3階ホール

講師: 一般社団法人がんと働く応援団 キャリアコンサルタント 武田 亮子さん

対象: 市内在住・在勤者 定員: 60人 ※要予約

申込: 10/23(水)~市ホームページまたは電話で ※先着順

〈内容〉自分や身近な方ががんと診断された時の受け止め方や寄り添い方、がん治療と仕事の両立、信頼できる情報源や相談先などの話



親子運動教室(全2回)

日時: 10/19(土)10:00~12:00、R7.1/18(土)10:00~12:00

会場: スポーツセンター 第一競技場

内容: 親子で体力測定・運動実技(親子で楽しみながらできるトレーニング、子どものバランス能力やリズム能力を養うコーディネーショントレーニングなど)

持ち物・服装: 室内用の運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装

対象・定員: 市内在住の小学生50人と保護者100人(小学生1人につき保護者2人まで)

申込: インターネット申込フォームまたは電話で

いさざわやか相談



〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法やお口の悩みに歯科衛生士が1対1でお答えします

日時: 10/16(水)、11/15(金)

個別対応(約1時間)

対象: 満18歳以上の市民

持ち物: 使っている歯ブラシ

申込: 電話で ※要予約

骨こつ教室 [市民大学講座]

〈内容〉かかとの骨の骨量測定、結果説明、骨粗しょう症予防のための生活習慣・歯周病予防の話

日時: 11/5(火)

① 13:00~14:30

② 13:30~15:00

③ 14:15~15:45

対象・定員: 満18歳以上の市民、60人 ※要予約。年度内1回のみ

持ち物: 受講票(後日郵送します) 筆記用具



こころの健康相談 ひきこもり相談

〈内容〉こころの不調や不安を抱える方や、その家族などからの相談に応じます。ひきこもりに関する相談もお受けします。

精神保健福祉士・保健師による相談

電話相談: 月~金曜日

(祝休日・年末年始除く)

9:00~12:00、

13:00~16:00

面接相談: 要予約



臨床心理士による相談

その悩み、こころの専門家である臨床心理士に相談してみませんか。

日時: 10/28(月)14:15~、15:30~

11/8(金)9:15~、10:30~

面接相談: 要予約(1回1時間)

※年度内1回まで利用可



こころの健康講演会【市民大学講座】

「ひきこもるこころを理解する~経験者として伝えたいこと~」

日時: 10/27(日)13:30~15:30(受付13:00~)

会場: 戸田市文化会館 304会議室

講師: 一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事 林 恭子さん

対象: どなたでも(市内在住・在勤・在学者優先)

定員: 80人 ※事前申込優先

申込: 10/24(木)までに市ホームページまたは電話で ※先着順 ※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることもあります



交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 福祉保健センター 446-6453
- 健康づくり担当
- 保健政策・感染症対策担当 446-6479
- 親子健やか室 446-6491
- 親子保健担当

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば 446-6785
- CAFEこるぼ 287-8633

健康・保健ガイド

健康診査やがん健診、予防接種などについて詳しくは、「戸田市健康・保健ガイド」をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症予防接種および高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎446-6479

新型コロナウイルス感染症予防接種の制度が大きく変わります

令和5年度までの特例臨時接種から制度が大きく変わり、令和6年度から高齢者等インフルエンザ予防接種と同様に「定期接種(B類)」として実施します。接種を希望する方は、直接医療機関へ連絡し予約してください。また、ワクチンの種類や取り扱いの有無については、医療機関に直接お問い合わせください。接種にあたっての自己負担額は、ワクチンの種類に関わらず同一です。

- 期 間** 令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)の各医療機関の診療日
- 対 象 者** ①接種日時時点で65歳以上の市民
②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で身体障害者手帳1級の市民
- 回 数** 各1回のみ
- 予 診 票** ①65歳を迎えた対象者へ、10月上旬以降順次郵送 ※転入などの事情によりお手元がない場合は、ご連絡ください。
②①のみの該当の対象者は、下記の医療機関に備え付けの予診表をご利用ください。
- 持 ち 物** 予診票 ※本年度、接種券はありません
本人確認書類 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などいずれか一つ
- 接種間隔** 規定はありません。コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種も可能ですので、医師とご相談ください
- 費 用** (自己負担額) 新型コロナウイルス感染症予防接種 **3,000円** 高齢者等インフルエンザ予防接種 **1,500円**
※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料ですが、市民税非課税世帯の方は、接種前に市が発行する無料券が必要となります。無料券の申込書は、市内の公共施設または市ホームページから取得できます
- 注意事項** 下記の医療機関以外(契約外医療機関)で接種する場合は、接種前に依頼書の発行が必要です。
契約外医療機関で、依頼書発行前に接種した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。



医療機関名	住所	電話	新型コロナ	インフルエンザ	医療機関名	住所	電話	新型コロナ	インフルエンザ
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199	○	○	戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	-	○
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	○	○	MIRAI CLINIC TODA	本町4-16-17 2F	299-5929	○	○
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128	○	○	岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103	○	○
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765	○	○	公園の街クリニック	本町5-13-19-1F B室	447-6571	○	○
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500	○	○	戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325	○	○
八木医院	中町1-2-1	442-2140	○	○	LeMonおとなとこどものクリニック	新曽423 1F	242-3434	○	○
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620	-	○	たかはし耳鼻咽喉科	新曽523 1F	447-8741	-	○
さざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051	-	○	T-FRONT 消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007	-	○
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	○	○	戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187	○	○
ふくだ内科	川岸2-7-30 1F	431-3737	○	○	ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556	-	○
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111	-	○	沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411	○	○
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	○	○	内科クリニック松原	新曽969-1 1F	433-8899	○	○
さかい皮膚科	下戸田1-7-16 1F	442-3141	○	○	戸田なかに整形外科	新曽984-1	291-8200	-	○
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	○	○	荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711	○	○
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211	○	○	こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832	○	○
中島病院附属なかしまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211	○	○	北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 2F	229-8117	-	○
本多医院	上戸田2-1-4	441-1628	○	○	豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1 1F	430-0030	-	○
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	○	○	北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029	○	○
戸田中央産院	上戸田2-26-3	444-1181	-	○	歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080	○	○
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	○	○	河野内科医院	新曽2492-1	447-7227	○	○
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	○	○	北戸田駅前クリニック	下笹目字谷口116-3 E北戸田2・3F	431-8123	○	○
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	○	○	おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000	○	○
戸田中央総合病院	本町1-19-3	442-1111	○	○	桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950	○	○
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511	○	○	梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016	○	○
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182	-	○	指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121	○	○
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311	-	○	公平病院	笹目南町20-16	421-3030	○	○
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	○	○	くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758	-	○
					戸田市立市民医療センター	美女木4-20-1	421-4114	○	○

※通院患者・施設入所者のみを対象に実施する医療機関については、掲載していません

【期間限定】女子栄養大学学生考案「すこやかTODA定食」を販売しています！

<100年健康プロジェクト>

栄養バランスの整った健康的な1食がお店で体感できます！

ぜひご賞味ください。

期間：10月末まで

場所：文化会館レストラン「季の彩」

10月メニュー：①酢鶏定食 ②和風口ココ井 各880円(税込)



※写真は9月メニュー

問い合わせ

健康づくり担当

☎446-6453

市役所に 献血バスが来ます！



日時：10月24日(木)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

場所：市役所

東側入口付近に献血バスが停車予定。ご協力お願いいたします！



問い合わせ

保健政策・感染症対策担当

☎446-6479