



このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

**取材先**

戸田市シルバー人材センター  
シルバー歌おう会

25人のメンバーで構成され、月3回、新福祉センターのホールで活動している。



シルバー歌おう会の皆さん

今回は「シルバー歌おう会」の活動取材しました。1人3曲好きな歌を選び、舞台上で伸び伸びと歌う皆さん。「歌うことが好き」という共通の思いで集まったメンバーが、お互いのパフォーマンスに盛大な拍手や手拍子で応えていました。



思い出の曲や、ふるさとの曲。人生は十人十色だからこそ、各々思い入れのある歌がたくさんあり、それを披露できる場が貴重で大切だそうです。「誰かが歌った曲に感動するし、誰かを感動させられると嬉しい」と、歌うことの素晴らしさを語ってくれました。また、病気で声が出にくくなってしまった方が活動を継続したことで回復し、元々持っていた美声を取り戻したというエピソードも。歌おう会での活動は、心だけでなく身体にもよい影響を与えていました。「歌うことで幸せホルモンが出てくる！」ステージに立つ皆さんの姿は明るく生き生きとしており、歌と共に豊かな日々を過ごしていることを物語っていました。



## こどもアート館

作品名  
**「スーパーヒーロー」**

火事のときに学校のみんなを守ってくれる、普段は目立たないけれど大切な存在として“スーパーヒーロー”である消火器を描きました。また、平和の象徴として綺麗な青空を描き、私たちが守られていることを強調しました。影を付けたところや、アクリル絵の具を薄めて水彩画のように見せたところがこだわりです。

たなか  
**田中 すみれさん**  
(戸田中学校 1年)



(広告)

### 戸田市共通商品券「コイン型商品券」 払戻しのご案内

**!** 戸田市商工会発行の戸田市共通商品券(コイン型商品券)は、2024年3月31日(日)をもちぎんを完了させていたいただきます。

これに伴い、資金決済に関する法律第20条第1項に基づき、払戻し手続きを行いますので、未使用の戸田市共通商品券「コイン型商品券」をお持ちのお客様は、期限内に払戻しの申請をお願いいたします。

※紙幣型商品券の払い戻しは出来ません。

---

**対象となる商品券** 戸田市共通商品券 (額面 1,000円)

(表側) (裏側)

---

**申し込み期間** 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)

受付時間は、午前9時～午後4時まで(土・日・祝日は除く。戸田市商工会休業日)。  
※お振替口座に振り込まれる場合は、この振戻し手続きから発生させていただきます。

戸田市商工会窓口へ申し込んだとき、事務局で用意した「戸田市共通商品券払戻し申請書」に必要事項をご記入の上、お手持ちの「戸田市共通商品券」とともに事務局へご提出ください。

10,000円未満の総額と交換いたします。10,000円を超える場合は、翌月5日までにご指定の口座に振込します。(振込手数料は当会にて負担いたします)「戸田市共通商品券払戻し申請書」は、戸田市商工会HPよりダウンロードできます。

---

**申し込み場所** 事務局：戸田市商工会  
住所：〒335-0022 戸田市上戸田1-21-23  
電話：048-441-2617 FAX：048-444-0935  
ホームページ：www.toda.or.jp

## 手話でコミュニケーション

第47回

今月は、「例」「仕事」についての手話を紹介します。

問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

**① 例 (例えば)**

横に向けた左手の甲に、右手親指と人差し指でつくった輪を当てる。

**② 仕事 (働く)**

手のひらを上に向けた両手を胸の前に構え、左右から2回近づける。

◀ワンポイント▶

①と②の手話を連続して表すと「アルバイト」という単語になります。

※②の手話は、令和6年7月号で紹介した「就職」の手話でも登場しています