



市長の

# 全力！まち取材

市長が市内のさまざまな場所を取材し、紹介するコーナーです。  
市長が全力で市内を巡り、皆さんの声を聴き、キラリと輝く戸田の宝を発掘します。

！動画公開中！

取材当日の様子を市公式YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



第35回

今回伺ったのは

## ツクイ戸田笹目

### ●健康管理に貢献する多様なサービスを提供

「人生100年時代」と言われる今、元気に楽しく老後を過ごすための施設は、市民の皆さんにとって非常に関心の高い場所ではないでしょうか。今回訪ねた通所介護施設「ツクイ戸田笹目」では、プログラムや施設の整備に創意工夫が成され、利用者がどうすれば生き生きと過ごせるかを考えたサービスが提供されています。年中無休で営業して利用者を受け入れ、画一的なサービスではなく、各利用者の事情やニーズに積極的に対応する「満足度の高い介護」を提供しています。体組成計で体内の水分量や筋肉量を定期的に測定して、日々の健康管理に役立てつつ、「フレイル(健康な状態と要介護の中間の段階)」の早期発見に努めています。お風呂は大浴槽だけでなく、足腰が弱って車椅子から立ち上がれない方が座ったまま入浴できる専用設備も完備しており、利用者はもちろん現場で働く皆さんの負担軽減にもつながっています。特別なイベントも月に3~4回実施しており、バーベキューや季節に合わせた食事を提供するなど、日々の変化を感じられるような企画を実施しているそうです。



筋肉量を健康的に維持するためのマシンもあり、フィットネスジムのようです。

### ●バランスを考慮した手作りの食事

利用者の皆さんと一緒に昼食をいただきましたが、旬の食材が盛り込まれ、栄養バランス抜群のメニューでした。「栄養士がメニューを考案し、施設内で調理した出来たてを提供しているので、味には自信があります」とグループマネージャーの鈴木 沙織さんがお話ししてくれました。お話のとおり、栄養バランスだけでなくおいしさへのこだわりも感じました。利用者の皆さんにお話を聞くと、食事が楽しみで通っている方もいるほどでした。食事が進んでいない方は職員が状況を確認し、食べきれずに残ってしまった量を確認することで、健康維持に直結する食事面の変化を見逃さないよう気を配っています。職員の積極的なサービスで利用者の皆さんも生き生きとしており、日々の楽しいひとときが垣間見えました。



この日のメニューは「揚げ出ししんじょ」をメインにした和定食でした。

Special photo

今月のパチリ



バイクのペダルを漕ぎながら、同時に画面のクイズを解く「コグニバイク」に挑戦しました。有酸素運動で脳が活性化されるだけでなく、認知機能の維持・向上にも効果的な運動です。頭と身体を同時に使うのが難しく、いくつも間違えてしまいましたが、90歳を超えても新記録を出す方もいるようで驚きました。

取材こぼれ話



ツクイ戸田笹目は、「戸田市元気ケア推進事業所」として市が認証しています。介護サービスの提供にあたって要介護度の改善に努力し、工夫を凝らした取り組みを行っている事業所を市が認証し、応援する制度です。

### （取材を終えて市長は）

市では「100年健康プロジェクト」を政策の大きな柱に位置付け、若者からお年寄りまで運動や食生活の改善などを通じた健康づくりをサポートする取り組みを進めています。人生100年時代を楽しく豊かに過ごせる地域となるため、ツクイ戸田笹目のような創意工夫にあふれた介護事業所が市内に増えていくことを期待しています。



### ツクイ戸田笹目

戸田市笹目6-24-39

株式会社ツクイは、神奈川県横浜市に本社を置く。祖業の土木事業から、訪問入浴サービスなどの介護事業に進出し、訪問介護・通所介護サービスも開始して全国に事業所を拡大した。現在は500カ所を超える事業所が全国にあり、戸田笹目の事業所もその一つとなる。

取材先募集中！ 市長が市内の企業や事業所など、皆さんのところへ取材に行きます。申し込みは市長公室(内線423)まで。