



保健だより

対象は全て市民

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



健康・保健ガイド

成人保健、親子保健、予防接種について詳しくは、「**戸田市健康・保健ガイド**」をご覧ください。



交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 福祉保健センター ☎ 446-6453
- 健康づくり担当
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479
- 親子健やか室 ☎ 446-6491
- 親子保健担当

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

成人の方へ

○健診・相談・教室など

各種相談については市ホームページをご覧ください

問い合わせ 健康づくり担当 ☎ 446-6453 ※申込順

いきさわやか相談

日時: 5/9(木)、6/14(金)ほか
個別対応(約1時間)

対象: 満18歳以上の市民

持ち物:

使っている歯ブラシ

参加: 要予約



こころの健康相談・ひきこもり相談

精神保健福祉士・保健師

電話相談: 月~金曜日

9:00~12:00、13:00~16:00

面接相談: 月~金曜日(要予約)



臨床心理士 ※年度内1回まで利用可

日時: 5/17(金)9:00~12:00

5/27(月)14:00~17:00

面接相談: 要予約 定員: 各日2人

受動喫煙の害について知っていますか? ~5月31日は世界禁煙デーです~

市では、「**戸田市受動喫煙防止対策ガイドライン**」に沿って、受動喫煙による健康被害から市民を守り、市民が健康で快適に過ごせる環境づくりを推進しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にもお問い合わせください。市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者へ、6月下旬に受診票を郵送します。

健診・検診	対象者(職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S60.4/1~H7.3/31生まれの方 定員: 300人	800円	問診、診察、身長、体重、BMI、腹囲、 血圧、血液検査、 尿検査	5/7(火)~31(金) ※定員に達しない場合は延長	電話	6月下旬~10月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上で、4/1以降に健康保険が変わり、 特定健診、職場健診などが受けられない方 定員: 30人					

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検診

電話での申し込みが必要です。
※当面の問、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

申込: 受付中 ※定員になり次第終了

検査名	対象者	自己負担金	検査内容	受診期間
胃がん検診(胃内視鏡検査)	60歳以上(S40.3/31以前生まれ)で前年度市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃部バリウム検査との重複受診は不可 定員: 750人	2,500円	内視鏡検査	7月~R7.2月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診票が必要です
前立腺がん検診	50歳以上(S50.3/31以前生まれ)で前年度市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員: 170人	2,000円	血液検査	

風しん抗体検査・予防接種(成人男性)

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

風しん予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、これまで抗体検査を受けていない方に、医療機関で使用できるクーポン券を令和6年3月に郵送しました。抗体検査と予防接種(抗体価が低い方のみ)が無料で受けられるため、実施医療機関にお申し込みください。※公費負担での検査・接種(抗体価が低い方のみ)は令和7年2月まで

妊婦・乳幼児のいる方へ

○妊婦・乳幼児の健診・学級など 問い合わせ 親子健やか室親子保健担当 ☎ 446-6491

★重要なお知らせ★令和6年4月から「健康福祉部福祉保健センター親子保健担当」から「こども健やか部親子健やか室親子保健担当」へ変更になりました。母子健康手帳の交付や乳幼児健診、子育て相談ルームなどの問い合わせ先・場所は、これまでと変わりありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

産後サポート教室

産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を行う教室などを開催しています。(無料)

対象: 産後2か月~1年未満の産婦と赤ちゃん

場所: こどもの国 スタジオ1

時間: 午前10時~11時30分

申込: 5/1(水)~電話で

※要予約



教室名	日程
産婦骨盤ケア	5/29(水)、6/12(水)
産後ヨガ	6/5(水)
ベビーマッサージ	5/22(水)、6/26(水)

産後ケア事業

市内在住の出産後1年未満の産婦に対して、自宅または助産院、産院などの施設で、育児・授乳などの相談・ケアを行います。



離乳食個別相談

3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談

日時: 5/22(水) ※時間予約制

対象: R5年9月生まれ

申込: 5/1(水)~電話で ※要予約

対象月齢外の方も空き状況により予約可

戸田市 離乳食個別相談 🔍 で検索