



このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

今回は「シルバーグラウンド・ゴルフ同好会」の皆さん取材しました。会員同士仲がよく、月2回の活動日を心待ちにしながら日々を過ごしているそうです。



グラウンドゴルフの醍醐味は「経験の有無を問わず、誰でも勝てるチャンスがあること」と語る皆さん。初心者がホールインワンを達成することも珍しくなく、最後まで結果が読めないところに魅力を感じていました。また、歩く・打つなどの運動をしながら、自然とコミュニケーションも生まれるグラウンドゴルフは「フレイル予防」に最適だそうです。スコアの記録が「頭の体操になる」というエピソードには、皆さんから共感と笑いの声が上がりました。

「こういうルールってある?」「この場合のスコアはどうなるんだっけ?」と、取材中も仲睦まじく談笑していた皆さん。共に好きなことに打ち込める仲間がいることの尊さ、素晴らしさが垣間見えました。



取材先

戸田市シルバー人材センター
シルバーグラウンド・ゴルフ同好会
13人のメンバーで構成され、月2回、上戸田地域交流センター（あいパル）の広場でプレーをしている。



シルバーグラウンド・ゴルフ同好会の皆さん

こどもアート館

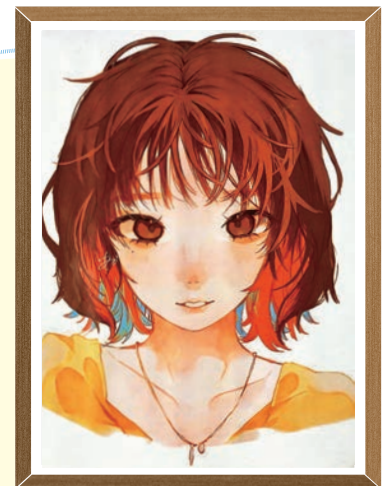


しらい
白井 つばささん
(美笹中学校 2年)
※令和5年度時点

作品名

「美しい人」

肌の色合いやバランスにこだわり、髪の毛の当たり方や顔のハイライト、影にもこだわって描きました。髪にインナーカラーを入れて、色やバランスにメリハリをつける工夫をしました。自分の絵柄を守りながら個性を出すことが大切で、少し大変でした。



楽しく跳ぼう!
トランポリン
初心者にも優しい**少人数制!**
月～木の夕方に体験会開催中
少人数制で、楽しくレッスン!トランポリンが上達するマット運動、とび箱などの体操も練習します。年中さん～小学6年生まで大歓迎です!
体験会随時受付中!! 詳細・お申し込みはこちら
048-400-2749
埼玉県戸田市南町 11-15
MUSASHI TRAMPOLINE CLUB

手話でコミュニケーション 第43回
今月は、「小学校」「入学」についての手話を紹介します。
問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

① 小学校 (小+学校 [勉強])

左手の人差し指を右手の人差し指と中指ではさみ(漢字の「小」、自分に向けた手のひらを2回ほど小さく斜め下に動かす。

② 入学 (学校 [勉強] + 入る)

自分に向けた手のひらを2回ほど小さく斜め下に動かし、両手の人差し指を立て、漢字の「入」の形をつくり、前に倒す。
※「入」の漢字の形をつくる時は自分から見て「入」の形になるようにする