

今年の春は、
何か「新しいこと」を
始めてみませんか

サークル会員募集中!



市内では、運動系や文化系などのさまざまなサークルが活動し、
仲間を募集中です。興味があるサークルを見つけて、気軽に参加してみませんか。

スポーツ・運動

日常になじみのあるスポーツや健康体操から、
今までやったことのないスポーツまで、幅広い
サークルがそろっています。初心者でも、
楽しみながら体を動かせます。

チームT・S(テニスサークル)

初級から中級レベル(相手に合わせてプレー
できる方)で男女問わず、募集しています。

- 活動日時 毎週日曜日、午後7時~9時
- 活動場所 スポーツセンター
- 連絡先 渡辺 080-7459-4509

戸田市^{たいどう}剣道協会 ^{ようしんかい}陽進会

剣道を知っていますか? 空手と体操を組み
合わせたようなアクロバティックな武道です。
5歳から体のさまざまな動かし方、礼法を学
べます。「たいどう 戸田」で検索!

- 活動日時 毎週木曜日、午後7時~8時30分
毎週土曜日、午後3時~5時
- 活動場所 スポーツセンター
- 連絡先 坂本 090-4227-5141

健康体操 ^{しきまづ}自彊術

独自の呼吸法を取り入れた31の動作により
全身を動かし、自然治癒力を高め、血管を
若々しく保つことで心と身体を若返らせる軽
体操です。

- 活動日時 木曜日、午前9時~10時20分(月4回)
金曜日、午前10時~11時30分(月3回)
- 活動場所 新曽福祉センター2階
- 連絡先 青嶋 090-6517-7133

戸田合気会

140カ国に道場がある(公財)合気会に、登録
している団体です。合気道を通して心身を鍛
錬し社会で生きていく活力を得ることを目的
としています。初心者大歓迎。

- 活動日時 毎週月・木曜日、午後7時~8時30分
※月曜日は本部道場の師範指導あり
- 活動場所 スポーツセンター2階 柔道場
- 連絡先 辻 048-433-5289

戸田ひまわり太極拳

令和5年8月に開設した新しい教室です。太極
拳は続けることで柔軟性やバランス力が向上
します。ゆっくりと身体を動かして一緒に楽
しみましょう!初めての方もお待ちしております。

- 活動日時 水曜日、午前10時~正午(月3回)
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 野々瀬 090-7137-6607

戸田山の会

山菜や高山植物、紅葉、温泉などを楽しむ会
です。定年を迎え、子育てを終えて「何か趣
味や生きがい」と思っている方は大歓迎で、
85歳までの老若男女で活動しています。

- 連絡先 岩崎 090-1604-6848

還暦野球(戸田クラシックアローズ)

人生100年時代。まだまだこれからです。
昭和40年12月31日以前に生まれた人、好
きな野球をもう一度。70代、80代の人も、
元気に汗を流しています。

- 活動日時 土曜日、午後1時~4時
- 活動場所 笹目公園野球場
- 連絡先 山崎 048-442-4637

お達者クラブ

階段の登り降りや歩行などに不安のある方、
今からでも遅くありません。筋力アップは年
齢に関係ないので、みんなで楽しく体を動か
し「生涯自立した生活」を目指しませんか。

- 活動日時 第1・3火曜日、午後1時30分~3時30分
- 活動場所 美笹公民館
- 連絡先 鈴木 090-5406-3609

上戸田剣道スポーツ少年団

こんにちは、「かみけん」です。年長から大人
までが活動している剣道教室です。礼儀が身
に付き、道着姿も格好いい、剣道を始めてみ
ませんか? いつでも見学にお越しください。

- 活動日時 毎週水・土曜日、午後6時~9時
- 活動場所 戸田第一小学校 体育館
- 連絡先 池野 kamitodakendo@gmail.com

自彊術 新曽教室

自彊の意味は「自らつとめてやまず」。自分の
身体は自分の手でメンテナンスしないととい
けません。仲間と一緒に声を合わせて体操し
ませんか。見学にお越しください。

- 活動日時 毎週木曜日、午後7時~8時
- 活動場所 新曽福祉センター1階 老人いこいの室
- 連絡先 丸山 090-4531-4310

自彊術 芦原同好会

運動を一人で続けることは大変です。自彊術
は体調を自分で管理できる体操です。健康寿
命を延ばすためにも、仲間と一緒にのびのび
体操しましょう。見学にお越しください。

- 活動日時 毎週火曜日、午前9時30分~11時
- 活動場所 芦原小学校 生涯学習施設 集会室
- 連絡先 丸山 090-4531-4310

喜沢南ソフトボール

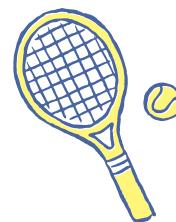
一緒に楽しくソフトボールをやりませんか?
年間通して練習しています。年齢経験不問。
いつでも見学、体験練習OK。ブログ、イン
スタもご覧ください!

- 活動日時 毎週日曜日、午前6時~8時
- 活動場所 喜沢中学校 グラウンド、彩湖・道
満グリーンパーク 野球場
- 連絡先 松岡 090-9107-1166
T2004right8soft@gmail.com

彩・岳悠会

初心者大歓迎。里山歩きからアルプス、雪山、
沢登りなど四季を通して活動しています。地
図読み、気象など楽しみながら講習会を実施
しています。

- 活動日時 第3水曜日、午後7時~9時
- ※山行:月1回、講習会:年数回
- 活動場所 新曽福祉センター
- 連絡先 秋元 090-2457-0484



文化

一人心静かに向き合える活動や外国語の習
得、和気あいあいと取り組めるサークルなど、
ジャンルはさまざま。
同じ志を持った人たちとも、交流が深まります。

筆文字アート^{おのれしよ}己書を楽しむ会

テレビで話題の、筆ペンを使って絵を描くよ
うに字を描く書です。お手本もあり安心で
す。上手い下手がない世界で、味のある字を
楽しみましょう。プレゼントにも最適です。

- 活動日時 火・木・土・日曜日
- 活動場所 東部福祉センター、新曽福祉センター
- 連絡先 藤原 090-9848-0918

戸田藍玉の会

藍染めを気軽に楽しむ会です。絞りを中心に
さまざまな技法を学び、作品づくりに取り組
む同好会です。興味がある方の仲間入りをお
待ちしています。

- 活動日時 第1火曜日・第3土曜日、午前10時~正午
- 活動場所 下戸田公民館
- 連絡先 早坂 048-422-9339

あすなろ

和気あいあいとした雰囲気の中、自分のペースで書を楽しんでいます。漢字、仮名、硬筆など、希望のお稽古ができます。初心者も大歓迎です。気軽に見学にお越しください。

- 活動日時 第1・3金曜日、午前10時～正午
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 山本 090-5579-5130

難聴者・中途失聴者サークル ことのは

聞こえにくいことで困ったり、不安を感じたりしていませんか。その不安が少しでも軽くなるきっかけになればと思います。どうぞ気軽に見学、お問い合わせください。

- 活動日時 土・日曜日(月1回)
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 ことのは事務局
todakoto2022@gmail.com

F・S中国語

初級から中級、日常会話、HSK対応、ビジネス会話までネイティブの先生と一緒に楽しく中国語を学びましょう。

- 活動日時 4月20日(土)、午前10時～11時、5月18日(土)、午前10時～11時
※要申し込み
- 活動場所 新曽公民館
- 連絡先 野呂 080-6657-1373

日本画杉美会

描きたい絵をそれぞれが楽しみながら、日本美術院院友の先生の指導で、日本画の基礎から制作までを学んでいます。ぜひ、見学や体験にお越しください！

- 活動日時 土曜日、午後1時～4時(月2回)
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 原田 090-8179-7711

福祉学習ボランティア「縁」

市内全小学校の3・4年生を対象に車椅子体験、高齢者疑似体験、福祉紙芝居を提供しています。子どもたちの体験学習のお手伝いをしてくださる方を募集しています。一緒に活動しませんか。

- 活動場所 市内全小学校
- 連絡先 片岡 k.shinobu-1946@ac.auone-net.jp

戸田市囲碁同好会

紫式部も家康もたしなんだ囲碁を一緒にやりませんか。これから始めたい方も大歓迎。※年2回リーグ戦を開催。会費は月500円。入門者と高校生以下は無料

- 活動日時 水・土・日曜日、午後1時～3時30分
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
- 連絡先 田中 048-447-5105



ハイビスカスクラブ

ハワイアンのリズムに乗って、高齢者でも楽しくレッスンをしています。初心者、経験者、いつでも見学・体験歓迎です。

- 活動日時 金曜日、午後1時～3時(月3回)
- 活動場所 笹目コミュニティセンター(コンパル)
- 連絡先 加藤 048-421-6862

劇団ONE

プロの演出家の指導のもと、戸田市で一緒にお芝居をしませんか？ 令和7年4月(予定)の公演に向けメンバーを募集します！ ※配役決定のため、4月中にご連絡ください

- 活動日時 毎週日曜日 ※本番間近は土曜日などもあり
- 活動場所 文化会館
- 連絡先 劇団ONE広報担当
onetheatercompany@gmail.com

Halau hula O Laulea

フラダンスに興味はありませんか？ 未就学児から60代まで活動しています。経験の有無を問わず大歓迎。気軽に無料体験にお越しください。※パウダリ出しあり

- 活動日時 初心者クラス：月曜日、午後1時30分～2時45分または水曜日、午前10時20分～11時(月2回)
- 子どもクラス：月曜日、午後5時～6時(月3回)
- 活動場所 スポーツセンター、新曽福祉センター
- 連絡先 竹田 080-7012-8772

レファ

ハワイの美しい自然を音楽と踊りで表現します。フラの基本を学び、仲間との楽しいひとときを過ごします。フラに興味のある方の申し込みをお待ちしています。

- 活動日時 金曜日、午前10時～正午(月3回)
- 活動場所 西部福祉センター
- 連絡先 萩原 080-5177-9643



音楽

楽器を奏でるサークルや、みんなで合唱できるサークルなど、音楽やリズムに合わせて、楽しく活動できるさまざまなサークルが皆さんを待っています。

ゴスペル「ピースオブケイク」

大人ゴスと親子ゴスの2チームで活動中。ほとんどが未経験からのスタートで楽しみながら上達できます。地元のイベントにも多数出演。詳しくは「戸田ゴスペル」で検索を！

- 活動日時 大人ゴス：隔週水曜日、午後7時15分～
- 親子ゴス：隔週土曜日、午前9時20分～
- 活動場所 大人ゴス：上戸田地域交流センター(あいパル)、親子ゴス：文化会館
- 連絡先 植田 090-5194-1511

宝珠コーラス

平成3年創立の60歳以上の混声合唱団。戸田市合唱祭への参加のほか、各種コンサートで年2回の発表会を開催しています。男性が少ないので、特に男性団員の応募をお待ちしています。

- 活動日時 毎週木曜日、午前9時30分～午後0時30分
- 活動場所 東部福祉センター 音楽室
- 連絡先 八代 090-7941-5651

うたうさぎ

4月から始まる、歌ってちょこっと踊る新しいサークルです！ ストレッチ、脳トレ、発声練習をしたら、簡単なステップを踏んで楽しく懐かしのポップスを一緒に歌いましょう！

- 活動日時 月曜日、午前(月2、3回)
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 今井 090-9149-8395

ウクレレクラブカイルア

ウクレレ好きの仲間と楽しくウクレレを弾いています。笑いの絶えない仲間とストレス発散！一緒にウクレレの優しくかわいい音色に癒やされてみませんか？ 初心者歓迎！

- 活動日時 第2・4土曜日、午後2時～3時30分
- 活動場所 新曽南多世代交流館(さくらパル)ほか
- 連絡先 峯岸 048-441-4463

民謡同好会「さくら」

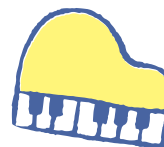
令和5年に少人数で発会した、初心者の多い会です。お腹の底から大きな声を出して、故郷の歌を歌ってみませんか。若い方から熟年の方まで。見学も大歓迎！ ※月会費1,000円

- 活動日時 月・火曜日、午後2時～4時(月3回)
- 活動場所 新曽南多世代交流館(さくらパル)
- 連絡先 吉能 048-431-6828

女声合唱団コール・ローレイ

女声合唱曲、クラシック、映画音楽、ポップス、ジャズ、歌謡曲と幅広いジャンルを歌います。歌うことで心も体も健康に！歌う仲間との絆が生まれ、人生が豊かになります。

- 活動日時 日曜日、午前10時～午後0時30分
- 活動場所 東部福祉センター 音楽室、上戸田地域交流センター(あいパル) 音楽室
- 連絡先 contact@lorelei.jp



※申し込みやお問い合わせは、各サークルの連絡先まで。市ではお問い合わせを受け付けていませんのでご了承ください