

あらゆる世代で健康づくりを！

「戸田市キッズ健幸アンバサダー養成プロジェクト」が進行中

市では、2年連続でスポーツ庁「運動・スポーツ習慣化促進事業」の採択を受け、子ども・父母・祖父母の3世代のスポーツ実施率を向上させるための「キッズ健幸アンバサダー養成プロジェクト」を実施しています。オリンピック・パラリンピアンから子どもたちへ、そしてその子どもたちを通じて全世代へ運動の大切さを伝えていきます。問い合わせ 福祉保健センター 446-6453

キッズ健幸アンバサダー養成プロジェクトとは

市内の小学生がオリンピック・パラリンピアンから直接授業を受け、「運動による健康づくりの大切さ・スポーツのすごさ」を学び「キッズ健幸アンバサダー」となります。その子どもたちが父母・祖父母世代へ、授業で体験・学習したことを伝え、住民全体の健康づくりにつなげていきます。



令和5年度は5つの小学校でプロジェクトを実施しました！

オリンピック講師による授業



みずとり ひさし
水鳥 寿思さん (体操)



あんどう こずえ
安藤 梢さん (サッカー)



ありもり ゆうこ
有森 裕子さん (陸上)

有識者講師による授業



くの しんや
久野 謙也さん
(筑波大学 人間総合科学学術院 教授)

パラリンピアン講師による授業



みさか ひろゆき
三阪 洋行さん (車いすラグビー)



さとう けいた
佐藤 圭太さん (陸上)

- ① 健康におけるスポーツの力とキッズ健幸アンバサダーの使命と役割
 - ② 相手の心に火をつける話し方
- 2つについての講義がありました。子どもたちは熱心にメモを取りながら、伝え方のロールプレイングに取り組みました。

子どもたちの感想



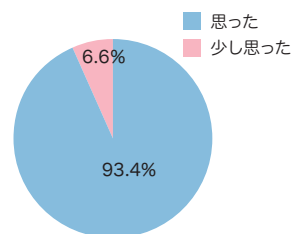
運動することで病気になるにくく、長生きできることが分かった！

「健康であるためには毎日の運動が大切です」とおじいさんおばあさんに伝えたい！

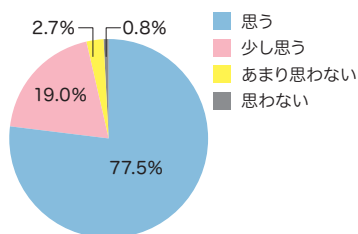
おじいさんおばあさんには、運動を続けて元気な体で過ごしてほしい！

授業を受けた子どもたち 516人に聞いてみました

運動は健康になるため大切だと思いませんか？



今日学んだことを伝えようと思いませんか？



運動の大切さを全世代へ！子どもたちが「キッズ健幸アンバサダー」として活躍

子どもたちが今回の講座で学んだことについてまとめ、デイサービス(健康福祉の杜内「ふれあいランド」・でいさーびす「にりん草」)を訪問し、利用者に運動が介護予防に効果的であることを動画・リーフレット作成を通じて伝えました。令和6年度は市内6校で実施予定です。



運動の大切さをメッセージにまとめたよ！

歌やじゃんけん、手足の運動を一緒に楽しもう！



筋トレって大事だよ！

動画はこちら

