

保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・学級など | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

乳幼児健診

健診名	対象児	日にち
4か月児	R5年7月生	11/30(木)
1歳児	R4年11月生	11/14(火)
1歳8か月児	R4年3月生	11/9(木)
2歳6か月児歯科健診	R3年5月生	11/21(火)
3歳6か月児	R2年5月生	11/16(木)
5歳児発達健診(予約制)	年中相当児	11/22(水)

対象者へ
約2週間前
個別通知
します



産後ケア事業

産後に心身の不調を感じている方、育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まず、まずはご相談ください。



母子健康手帳交付

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。



詳しくはこちら



離乳食学級個別相談

日時: 11/20(月) ※時間予約制
対象: R5年3月生まれ
申込: 11/1(水)~電話で※要予約
対象月齢外の方も空き状況により予約可

〈内容〉3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談



パパママ教室

日時: 11/25(土) ※要予約

詳しくはこちら



子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。オンライン相談も受け付けています。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

いきさわやか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法
日時: 11/8(水)、12/19(火) 個別対応(約1時間)
対象: 満18歳以上の市民
持ち物: 使っている歯ブラシ
参加: 要予約



こころの健康相談・ひきこもり相談

〈内容〉こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。ひきこもりに関する相談も受け付けています
電話相談: 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
面接相談: 月~金曜日(要予約)



個別健康・栄養相談

〈内容〉健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)
電話相談: 月~土曜日、第2・4・5日曜日 随時
面接相談: 月~金曜日(要予約)



健康情報ステーションフレイル予防講座

〈内容〉採血不要でできるさまざまな健康測定を行い、健康について知識を深め、健康寿命を延ばしましょう!(歯科衛生士によるフレイル予防に関する講話、自宅でする簡単な運動の実技、血管年齢測定、血圧測定、野菜量測定、握力測定など各種測定会 ※測定内容は予定。運動しやすい服装でお越しください)
日時: 12/4(月)、10:00~11:30
会場: 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 多目的室
対象・定員: 満18歳以上の市民、30人 参加: 要予約

骨こつ教室(市民大学講座)

〈内容〉かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症予防のための生活習慣・歯周病予防の話し
日時: 12/18(月) ①13:00~14:30 ②13:30~15:00 ③14:15~15:45
対象: 満18歳以上の市民 ※年度内1回のみ
定員: 40人 持ち物: 受講票(後日郵送)、筆記用具 参加: 要予約



飲酒習慣を見直してみませんか?

~ 11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です~

飲酒は楽しさを感じる一方、適量を超えると、肝臓病・高血圧・糖尿病・痛風・がん・依存症など健康を害したり、事件・事故を招く恐れもあります。また、妊婦や授乳中の方は、禁酒をしましょう。

お酒の適量を知っていますか? オーディット(AUDIT)で飲酒習慣を見直してみよう!

AUDITとは、飲酒習慣(アルコール問題)のスクリーニングの一つです。

WHOが問題飲酒を早期に発見する目的で作成したもので、世界で最もよく使われています。



詳しくはこちら

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼツタイ。」正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

☎ 県南部保健所 048-262-6111 / 県業務課 048-830-3633

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

各種定期予防接種・がん検診

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

各種の定期予防接種、がん検診を実施しています。
対象者、自己負担金、申し込み方法など詳しくは、市ホームページや保健ガイドをご覧ください。
○定期予防接種(小児対象、高齢者・成人対象)
○がん検診(肺、大腸、乳、子宮、胃、前立腺)



がんワンストップ相談

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
詳しくは県ホームページをご覧ください。

埼玉県 がんワンストップ



高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

とき 令和6年1月31日(水)までの各医療機関の診療日

対象 接種日に65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で身体障害者手帳1級の方

費用 1,500円(自己負担額) ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料。市民税非課税世帯の方は市発行の無料券が必要なため、福祉保健センターへ要申し込み(申込書は市内公共施設または市ホームページで取得可)

注意事項 下記の医療機関以外で接種する場合、契約医療機関では市の予診票、契約外医療機関では接種前に依頼書の発行などが必要です(発行前に接種した場合、償還払い不可)。詳しくはお問い合わせください。

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199	岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	公園の街クリニック	本町5-13-19-101	447-6571
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128	戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765	たかはし耳鼻咽喉科	新曽523 1F	447-8741
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500	T-FRONTE消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007
八木医院	中町1-2-1	442-2140	戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620	ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556
きざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051	沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	内科クリニック松原	新曽969-1 1F	433-8899
ふくだ内科	川岸2-7-30 1F	431-3737	戸田なかたに整形外科	新曽984-1	291-8200
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111	荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832
さかい皮膚科	下戸田1-7-16 1F	442-3141	北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 2F	229-8117
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	北戸田ハートクリニック	新曽1991 2F	443-8010
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211	豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1	430-0030
中島病院附属なかじまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211	北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080
戸田中央産院	上戸田2-26-3	444-1181	河野内科医院	新曽2492-1	447-7227
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	戸田病院	新曽南3-4-25	442-3824
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950
戸田中央総合病院	本町1-19-3	442-1111	梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511	指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182	公平病院	笹目南町20-16	421-3030
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311	くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	北町クリニック	笹目北町5-10	421-1181
戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	北戸田駅前クリニック	下笹目字谷口116-3	431-8123
MIRAI CLINIC TODA	本町4-16-17 2F	299-5929	戸田市立市民医療センター	E北戸田2・3F	421-4114
春山クリニック	本町4-17-9 1F	430-2255		美女木4-20-1	

※通院患者・施設入所者のみを対象に実施する医療機関は掲載していません

県コバトン健康マイレージに参加している市民へ

12月中の毎日の平均歩数が7,000歩以上の方を対象に、すてきなプレゼントが当たるとだウエルネスマイレージの抽選会を実施します。参加希望者は、令和6年1月12日(金)までに歩数を送信してください。スマホでの参加者はお手持ちのスマホアプリから、専用歩数計での参加者はタブレット端末から歩数を送信できます。

タブレット端末設置場所：福祉保健センター／市役所／戸田公園駅前行政センター／西部福祉センター／新曽福祉センター／上戸田地域交流センター(あいパル)／彩湖・道満グリーンパーク管理事務所

令和5年度戸田市成人歯科健康診査

実施期間は11月30日(木)までです。対象者は早めに受診しましょう。

対象：令和6年3月31日時点の年齢が30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の市民
※対象者には8月末に受診票を送付済

