

12月9日(土)開催
参加無料

6種目のスポーツを体験できる！ スポーツフェスタを開催します



ワールドカップで話題になったラグビーをはじめ、ボッチャや車いすラグビーなどのパラスポーツも体験できます。楽しくいろいろなスポーツにチャレンジできますので、スポーツを始めるきっかけづくりとして、家族や友達と気軽にご参加ください。一人での参加も大歓迎です。

問い合わせ スポーツセンター 443-3523

とき 12月9日(土)、午前10時～午後3時
ところ スポーツセンター 第1競技場

体験内容 ボッチャ、車いすラグビー、ローイングエルゴメーター、ラグビー、テニス、かけっこ教室

対象 誰でも：ボッチャ、車いすラグビー、ローイングエルゴメーター
年中～小学生：テニス、かけっこ教室
年少～小学生：ラグビー

持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物



ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青の各6球のボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。見た目以上に熱い頭脳戦が繰り広げられ、思わずハマってしまうかも？

車いすラグビー

元日本代表選手の三阪^{みさか}洋^{ひろゆき}さんも来場！専用のスポーツ車いすに乗って動いてみよう。希望者にはタックル体験も！



ローイングエルゴメーター

地上でボートを漕ぐ体験ができます。4台のボートを使い、誰が一番早く漕げるのか競争しましょう！

かけっこ教室で

「もっと速く走るコツ」
をつかもう！

講師 デカキッズアスリートクラブ
対象 年中～小学生
定員 各回10人で10回実施(1回20分)
申し込み 11月1日(水)～15日(水)にホームページで
※11月16日(木)に当選者へメールで通知



スタンプラリーも開催！
3種目以上体験した方に
プレゼントあり

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



公民館で「学び」「交流」を充実させてみませんか



公民館は、地域住民の社会教育を推進し、地域の「人づくり」や「地域づくり」の拠点となる施設です。市民の皆さんの積極的な利用をお待ちしています。

問い合わせ 下戸田公民館 443-1021、美笹公民館 421-3024、新曽公民館 445-1811

公民館に行ってみよう

市内には福祉センターとの複合施設として、下戸田・新曽・美笹の3館の公民館があります。サークルの活動場所としての利用や、それぞれの地域の特性を生かした講座やイベントを開催しています。

公民館では、公民館育成サークルの活動を支援しています。



講座に参加してみよう

公民館では季節のイベントやパソコン関連の講座、市民大学連携講座など、多種多様な講座を開催しています。



地元人気店のシェフが教える夏のイタリア料理講座



県立南稜高等学校バトン・トワリング部による子どもチアダンス講座

講座情報は、毎月広報戸田市の情報ページや市ホームページでお知らせしています。



第47回「戸田市民館まつり」を開催します

テーマ「～であい・ふれあい・まなびあい～」



下戸田公民館まつり 11月25日(土)～26日(日)
美笹公民館まつり 12月3日(日)
新曽公民館まつり 12月9日(土)～10日(日)
開催時間：午前10時～午後3時



内容 公民館育成サークルの展示や活動発表、小・中学生の作品展示、茶会、パソコン相談・Zoom体験、手作り体験、子どもも楽しめるイベントなど ※ほかにもさまざまなイベントを実施しますので、プログラムは市ホームページをご覧ください

