



このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

取材先

戸田市シルバー人材センター
シルバー・野山を歩こう同好会
38人のメンバーで構成され、2カ月に
1回のハイキングや街歩きを楽しんでいる。



サークル運営を行う4人
左から石塚さん、高橋さん、
世良さん、二瓶さん

今回取材したのは、シルバー人材センターのサークルの中で最も大所帯の「シルバー・野山を歩こう同好会」。会長の石塚さんを中心に、活動する上で大切にしている3つの柱を教えてくださいました。



まず1つ目は「安心・安全さ」。メンバーの皆さんが無理なくケガなく歩けるよう、必ず会長と副会長が目的地へ下見に行っています。登り下りがあり、歩きがいのある場所へ行くことがこだわりだそうです。2つ目に「みんなのコミュニティ」となることです。「健康のため」「同世代の方と知り合うため」など、同好会に参加する皆さんの目的やバックグラウンドはさまざま。初対面でも一緒に楽しめる、心地よい居場所づくりを心がけていると教えてくださいました。3つ目は、何より「楽しさ」。これこそがサークルの魅力だと言います。「楽しい時間を過ごすうちに健康になっている」。同好会の活動を楽しみに、日常生活でも進んで体を動かすようになった方も多そうです。仲間と共に、楽しく健康的な時間を過ごす皆さんの生き生きした姿が印象的でした。



こどもアート館



わたなべ こほる
渡部 心春さん
(戸田第一小学校 3年)

作品名

**「宇宙にいる
飛行機のオムライス」**

オムライスが宇宙船になって、宇宙を観光しているところを絵にしました。星たちが写真を撮りながら笑っていたり、オムライスを食べるための道具が浮かんでいたりと、色々な変化をしていく様子を表すことができました。



一枚板を特別価格にて販売!

ダイニングテーブルは「家族団らんの場所」「お客様をもてなす場所」。生活の中心となる場所こそ自慢できるテーブルにしてみたいいかがでしょうか。



HPはこちら



他にも座卓・暖卓等も取り扱っております。

※一枚板の見学は事前にご予約をお願い致します。
配達等で不在(お休み)の場合もございます。
また板によって保管場所も異なりますので宜しくお願い致します。

広報誌読者限定特典 → **配送料無料**

創業40年
株式会社 **龍穴堂** 048-421-9181

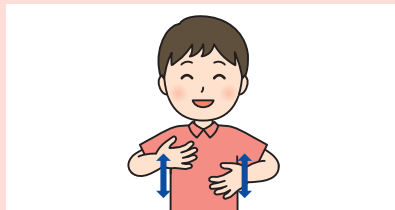
手話でコミュニケーション

第37回

今月は、「嬉しい(楽しい)」「悲しい」についての手話を紹介します。

問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

① 嬉しい(楽しい)



両手の指先を胸に向け、胸の前で交互に上下させる。

② 悲しい



右手の親指と人差し指の先を付け、そのほかの指は軽く握り、目尻から下におろす。