



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



### 交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

### 申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

### 併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・学級など 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

### 乳幼児健診

健診名	対象児	日にち
4か月児	R5年3月生	7/27(木)
1歳児	R4年7月生	7/11(火)
1歳8か月児	R3年11月生	7/6(木)
2歳6か月児歯科健診	R3年1月生	7/4(火)
3歳6か月児	R2年1月生	7/20(木)
5歳児発達健診(予約制)	年中相当児	7/26(水)

対象者へ  
約2週間前  
個別通知  
します



### 産後ケア事業

産後に心身の不調を感じている方、育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まず、まずはご相談ください。



### 母子健康手帳交付

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。



### 離乳食学級個別相談

日時: 7/24(月) ※時間予約制  
対象: R4年11月生まれ ※要予約  
対象月齢外の方も空き状況により予約可

### パパママ教室

日時: 7/22(土)



〈内容〉3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談



詳しくはこちら



### 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。オンライン相談も受け付けています。



## 成人の方へ ○健診・相談・教室など 問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

### いきさわやか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法  
日時: 7/13(木)、8/18(金)ほか個別対応(約1時間)  
対象: 満18歳以上の市民  
持ち物: 使っている歯ブラシ  
参加: 要予約



### こころの健康相談

〈内容〉こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談を精神保健福祉士や保健師が応じます。ひきこもりに関する相談も受け付けています。  
電話相談: 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00  
面接相談: 要予約



### 個別健康・栄養相談

〈内容〉健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)。  
電話相談: 月~土曜日、第2・4・5日曜日 随時  
面接相談: 要予約



### いきさわやか相談 ZoomUp



歯科衛生士とマンツーマン

めったに体験できない  
口臭測定器

## 熱中症を予防しましょう

梅雨明けは、体が暑さに慣れていないため熱中症にかかりやすく、注意が必要です。暑い日や暑い時間帯の外出は控え、エアコンなどを積極的に活用しましょう。また、のどが渇く前に水分補給を行いましょう。

### ★熱中症警戒アラートについて

熱中症の危険性が極めて高い場合、「熱中症警戒アラート」が都道府県単位で発表されます。埼玉県に「熱中症警戒アラート」が発表された時には、普段以上に熱中症に注意して過ごしましょう。

## 各種定期予防接種、がん検診、健康診査など 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

各種の定期予防接種、がん検診、健康診査などを実施しています。対象者、自己負担金、申し込み方法など詳しくは、市ホームページや保健ガイドをご覧ください。

- 定期予防接種(小児対象、高齢者・成人対象)
- がん検診(肺、大腸、乳、子宮、胃、前立腺)
- 健康診査(妊産婦、30歳代、保険異動者、生活保護受給者など、肝炎ウイルス検診)

