

# 国民健康保険特定健康診査

6月下旬  
から！  
受診費用  
無料！

## 後期高齢者健康診査 がまもなく始まります

40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者を対象とした健康診査がスタートします。  
生活習慣病の予防や早期発見のために、年に一度の健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

問い合わせ 保険年金課

- 国民健康保険 国保給付担当(内線212)
- 後期高齢者医療保険 後期高齢者医療担当(内線277)

**実施期間:**  
**令和5年10月末まで**

昨年度とは実施期間が異なります。  
お間違えのないようご注意ください。

### 健康診査の3ステップ

ステップ  
**1**

#### 受診券を受け取る

6月下旬頃、対象者に「受診券」と「記録票」などを郵送します。

【発送対象】 **国保** 40歳以上(今年度中に40歳になる方を含む)  
**後期高齢** 全員



令和5年4月1日時点の被保険者へ郵送します。

令和5年4月2日以降に被保険者になった方は、申請が必要です。担当へお問い合わせください。

ステップ  
**2**

#### 医療機関を決める

受診券に同封の案内を確認して、受診する医療機関を決めます。  
予約が必要な医療機関の場合には予約をしましょう。



#### がん検診も一緒に受診しましょう!

※詳しくは健診の案内に同封の「がん検診の受け方」をご覧ください

検診名	対象者	費用	実施期間・予約方法	問い合わせ先
肺がん	40歳以上	300円	6月下旬～ 令和6年2月29日 医療機関に電話予約	福祉保健センター 保健政策・感染症対策担当 446-6479
胃がん (バリウム検査)		1,500円		
大腸がん		500円		

ステップ  
**3**

#### 健診を受診する

「受診券」「記録票」「保険証(戸田市国保または後期高齢者医療)」の3点を持って、健診を受けましょう。

※受診券を持っていても、受診日時点で、各保険の資格がない場合は受診できません



**受診費用 なんと無料!**

自費で受診すると**1万円相当**の健診内容です!  
※会社の保険(社会保険など)に加入している方は、保険証の発行元(協会けんぽや保険組合など)にお問い合わせください

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します!  
がん検診と一緒に毎年受診しよう!



特定保健指導  
の案内

**無料で! 専門家と一緒に生活スタイルの見直しができるんです!**

国保のみ

特定健診の結果により、対象者に「特定保健指導利用券」を送付します。  
一緒に生活スタイルを見直して、生活習慣病を予防しましょう!  
特定保健指導は、委託事業者が実施します(面接・電話など)。