

人生の先輩から…

～100年健康・シニア活躍～



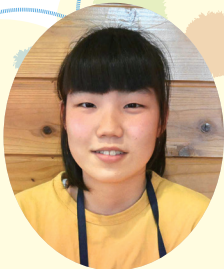
むらい さぶろう
村井 三郎さん
(美女木 91歳)

ささいなことが日常に彩りを与える

およそ50年前、村井さんは仕事の関係で都内から戸田市に引っ越してきました。仕事の傍ら、地域の人たちの安全を守るため、町内で長年防犯担当として小学校の帰り道の見守り活動や夜のパトロールなどを行ってきました。これまで大きな病気にかかることなく、90歳まで車の運転を続けたという村井さんに、その健康の秘訣を聞いてみたところ、適度な運動や仲間とのコミュニケーションが大事だと語ってくれました。村井さんはゴルフやパークゴルフを趣味としており、プレーしながらの仲間との何気ない会話が日常生活を豊かにしてくれると言います。

健康に長生きするためには、何かを意識して行動するのではなく、日常の中にあるささいな楽しみや幸せがとても大切だということ気付かせてくれました。

こどもアート館



なかがわ こまき
中川 小時さん
(新曽北小学校 5年)
※令和4年度時点

作品名

「私のえもの接近中」

「草むらで寝ていた猫は、冬を前にえさを集め忘れていたことに大あわて。必死にえさを探していると、目の前に…」という物語です。夜の猫の瞳をイメージしてオレンジと黒を選びました。この先の物語を想像して見てください。



(広告)



積水ハウスグループの
[サービス付き高齢者向け賃貸住宅]

グランドマスト 戸田公園

“今”をもっと快適に。“これから”をより安心に

「戸田公園」駅

徒歩4分の

便利な立地



個別見学受付中

お問い合わせは

積水ハウス不動産東京株式会社
グランドマスト事業部

0120-815-823 営業時間 9:00～18:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日

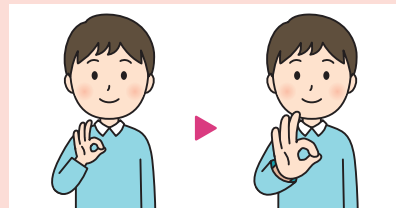
手話でコミュニケーション

第32回

今月は、「メール（する）」「電話（する）」についての手話を紹介します。

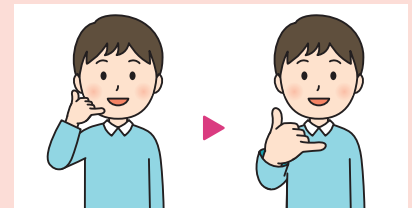
問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

① メール（する）



右手で指文字「メ」の形を作り、前に出す。

② 電話（する）



右手の親指と小指を伸ばし、親指を耳に、小指を口に当て、前に出す。

①動詞（～する）では口は動かさず。名詞では口を「メール」「電話」とそれぞれ動かす。

②受動態（～れる）の場合は手話を奥から手前に行う。