



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

| 名称      | とき   | 対象  | 内容   |
|---------|--|---|--|
| 乳幼児健診   | 4/27(木)<br>4/18(火)<br>4/13(木)<br>4/11(火)<br>4/20(木)<br>4/26(水) | 4か月児 ●R4年12月生<br>1歳児 ●R4年4月生<br>1歳8か月児 ●R3年8月生<br>2歳6か月児歯科健診 ●R2年10月生<br>3歳6か月児 ●R1年10月生<br>5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児 | ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。<br>・通知内容を確認の上、受診してください。<br>・詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください。                         |
| 離乳食個別相談 | 4/21(金)<br>※時間予約制  | R4年8月生まれ<br>※対象月齢外の方も空き状況により予約可能。<br>詳しくは <a href="#">戸田市 離乳食個別相談</a> で検索ください                                   | ※相談時間は30～40分が目安です<br>◎12人 ◎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具<br>◎3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談<br>◎4/3(月)8:30～電話で <a href="#">要予約</a> |
| パパママ教室  | 4/22(土)に開催予定。詳しくは  | <a href="#">戸田市 パパママ教室</a> で検索ください。   |  |

## 産後ケア事業

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

産後に心身の不調を感じている方、家族から十分なサポートが受けられず育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まずにご相談ください。詳しくは [戸田市 産後ケア](#) で検索ください。

## 母子健康手帳交付・妊娠届出

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で実施医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

| 予防接種名          | 対象年齢                     | 予防接種名              | 対象年齢                    |
|----------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| ロタウイルス         | ロタリックス(1価)<br>出生6週～24週*1 | 麻しん風しん混合(MR)       | 第1期 1～2歳未満              |
|                | ロタテック(5価)<br>出生6週～32週*1  |                    | 第2期 小学校入学前の1年間          |
| インフルエンザ菌b型(ヒブ) | 生後2か月～5歳未満               | 水痘(みずぼうそう)         | 1～3歳未満                  |
| 小児用肺炎球菌(13価)   |                          |                    | 日本脳炎                    |
| 四種混合(DPT-IPV)  | 生後2か月～7歳6か月未満            | 二種混合(ジフテリア・破傷風)    | 11～13歳未満                |
| B型肝炎(HBV)      | 1歳未満                     | ヒトパピローマウイルス(HPV)*2 | 小学6年生～高校1年生<br>相当の年齢の女子 |
| BCG            |                          |                    |                         |

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女子を公費負担の対象とすることとなりました。接種の期間は令和4年4月～令和7年3月までの3年間となります

※予防接種は、子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

## 不妊治療費(先進医療)への助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

医療保険が適用される不妊治療と併せて先進医療(厚労省により告示された先進医療技術)を実施した方に対して、費用の一部を助成します。

**対象となる治療** 令和4年4月1日以降に開始された医療保険が適用される不妊治療と併せて実施される先進医療

**助成の対象要件** ①夫婦の双方または一方が市内に1年以上住民登録していること ②市税を完納していること

**助成内容** ①対象となる治療(先進医療)費用の7割 ②医師の証明書(市不妊治療実施証明書)作成費用の全額

**助成額** 上限15万円(助成内容①と②の合計額から1,000円未満の端数は切り捨て)

**申請期限** 助成対象となる不妊治療を終了した日から1年以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

| 内容                | とき・ところ   | 対象・定員                 | 備考  |
|-------------------|--|-----------------------|---|
| いきさわやか相談          | 4/24(月)<br>※時間予約制                                    | 満18歳以上の市民             | ☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法<br>☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>   |
| 【市民大学講座】<br>骨こつ教室 | 6/6(火)<br>①9:00~10:30<br>②9:30~11:00<br>③10:15~11:45 | 満18歳以上の市民<br>※年度内1回のみ | ☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査)、<br>結果説明、骨粗しょう症予防のための生活習慣、歯周病予防の話<br>☑ 40人 ☑ 受講票(後日郵送します) <b>要予約</b> |

| 名称       | 内容  | 相談時間など   |
|----------|---|--|
| こころの健康相談 | こころの不調や不安を抱える方やその家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。<br>ひきこもりに関する相談も受け付けています。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日<br/>※4/29(祝・土)を除く<br/>9:00~12:00、13:00~16:00</li> <li>■面接相談 <b>要予約</b></li> </ul> |

## 30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にもお問い合わせください。  
市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者へ、6月下旬に受診券を郵送します。

| 健診・検診                            | 対象・定員<br>(職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)                      | 自己負担金 | 検査内容  | 申込期間                                    | 申込方法 | 受診期間   |
|----------------------------------|---|-------|---|---|------|--|
| 30歳代健康診査                         | S59.4/1~H6.3/31生まれの方<br>☑ 300人                              | 800円  | 問診・診察<br>身長・体重<br>BMI<br>腹囲・血圧<br>血液検査<br>尿検査 | 4/12(水)~<br>5/19(金)<br>※定員に達しない場合は延長します | 電話   | 6月下旬~<br>10月末<br><受診場所><br>受診票に実施医療機関一覧表を同封します |
| 保険異動者の健康診査                       | 40歳以上で4/1以降に健康保険が変わり、<br>特定健診、職場健診などが受けられない方<br>☑ 30人       |       |   |   |      |  |
| 生活保護受給者及び中国残留邦人等<br>支援給付受給者の健康診査 | S59.3/31以前生まれの方   | 無料    | 問診<br>血液検査<br>(HCV抗体<br>HBs抗原)                | 申込不要<br>※6月下旬に、対象者には<br>受診票を郵送します       |      |  |
| 肝炎ウイルス検診                         | R5.4/1の年齢が40歳の方<br>※対象外で希望の方は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますのでお問い合わせください |       |   |   |      |  |

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

| 検査名               | 対象・定員   | 自己負担金  | 検査内容  | 申込期間                    | 申込方法 | 受診期間  |
|-------------------|---|--------|-------|-------------------------|------|---|
| 胃がん検診<br>(胃内視鏡検査) | 60歳以上(S39.3/31日以前生まれ)で、<br>前年度市の胃内視鏡検査を受けていない方<br>※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可<br>☑ 750人 | 2,500円 | 内視鏡検査 | 4/25(火)~<br>※定員になり次第、終了 | 電話   | 7月~R6.2月末<br><受診場所><br>受診票に実施医療機関一覧表を同封します<br>※受診票が必要 |
| 前立腺がん検査           | 50歳以上(S49.3/31以前生まれ)で、前年度市の前立腺がん検査を受けていない男性<br>☑ 170人                               | 2,000円 | 血液検査  |                         |      |   |

※当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

## 成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けられます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を令和5年3月に郵送しました。