



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

名称	とき	対象	内容
乳幼児健診	1/26(木) 1/24(火) 1/12(木) 1/17(火) 1/19(木) 1/11(水)	4か月児 ●R4年9月生 1歳児 ●R4年1月生 1歳8か月児 ●R3年5月生 2歳6か月児歯科 ●R2年7月生 3歳6か月児 ●R1年7月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。 ・詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください。
離乳食個別相談	1/25(水) ※時間予約制	R4年5月生まれ ※対象月齢外の方も空き状況により予約可能。詳しくは 戸田市 離乳食個別相談 で検索ください	※相談時間は30～40分が目安です ☎12人 園母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎1/4(水)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	1/13(金)、14(土)、16(月)、20(金)に開催予定。詳しくは	戸田市 パパママ教室 で検索ください。	

産後ケア事業

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

産後に心身の不調を感じている方、家族から十分なサポートが受けられず育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まずにご相談ください。詳しくは [戸田市 産後ケア](#) で検索ください。

母子健康手帳交付・妊娠届出

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能)

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

産婦健康診査の一部助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 令和4年4月1日以降に産婦健康診査(心の健康チェック必須)を、おおむね産後1か月に受けた市民

助成内容 上限5,000円 **申請期限** 産後1年以内

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で実施医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	水痘(みずぼうそう)	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後3か月～7歳6か月未満		日本脳炎
四種混合(DPT-IPV)	1歳未満	二種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
B型肝炎(HBV)		ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)*2	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子
BCG			

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた女子を公費負担の対象とすることとなりました。接種の期間は令和4年4月～令和7年3月までの3年間となります。令和4年度に中学3年生および高校1年生になる方は、別途お問い合わせください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

名称	とき・ところ	対象	内容
いきざわやか相談	1/13(金) 2/8(水) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☒ 歯の磨き方をはじめ、口の中のさまざまな不安を歯科衛生士にご相談ください ☒ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
すっきりボディ塾	1/17(火) 13:30~15:30	30歳~74歳の市民	☒ 団体組成計で体のバランスチェック、メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動の実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください ☒ タオル、飲み物、筆記用具、受講票(後日郵送します) 要予約 ☒ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 ☒ 30人
【市民大学講座】 骨こつ教室	3/2(木) ①9:00~10:30 ②9:30~11:00 ③10:15~11:45	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☒ かかとの骨の骨量測定(かかをとを機械にのせるだけの簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、歯周病予防の話 ☒ 40人 ☒ 受講票(後日郵送します) 要予約

名称	内容	相談時間など
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方やその家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。 ひきこもりに関する相談も受け付けています。	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 要予約
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に管理栄養士や保健師が応じます。 (健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)	随時 ■面接相談は 要予約

健康情報ステーションフレイル予防講座

各種健康測定を行い、健康について知識を深め、健康寿命を延ばしましょう!

☒ 2月10日(金)、午前10時~11時30分 ☒ 上戸田地域交流センター(あいパル) 1階

☒ 保健師などによる講話、血管年齢測定、野菜量測定、ストレスチェック、血圧測定、握力測定など各種測定会(測定内容に変更のある可能性あり) ☒ 満18歳以上の市民 ☒ 30人 要予約

埼玉県コバトン健康マイレージに参加している市民の方へ

令和4年12月中の毎日の平均歩数が7,000歩以上の方を対象に素敵なプレゼントが当たる、とだウエルネスマイレージの抽選会を実施します。参加を希望する方は、1月9日(祝・月)までに歩数を送信してください。

スマホで参加の方はスマホアプリから、専用歩数計で参加の方はタブレット端末から歩数の送信ができます。

【タブレット端末設置場所】福祉保健センター/市役所/戸田公園駅前行政センター/西部福祉センター/新曽福祉センター/上戸田地域交流センター(あいパル)/彩湖・道満グリーンパーク管理事務所

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 ①接種日において65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳が1級の方

接種期間 1月31日(火)まで

費用 1,500円(自己負担額)

※非課税世帯、生活保護受給中の方は、自己負担金が免除されます。無料券の申込書は市内公共施設または市ホームページから取得可能です

多胎妊婦への妊婦健康診査等助成券の追加交付

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 多胎妊婦であって、令和4年4月1日以降に15~19回目の妊婦健診を受けた市民

助成内容 妊娠届出時に妊婦健診1回当たり上限5,010円の助成券を5回分追加交付します。

・助成券が使用できる医療機関：県と妊婦健診などの委託契約をしている関東にある病院など

・契約外医療機関で受診予定の方：一時自己負担の上、領収書の原本を保管し、後日請求(償還払い)の手続きをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。