

## 人生の先輩から…



ごとう きみえ  
後藤 紀美枝さん  
(80歳 笹目)

## 「山を登ること」

体を動かすことが大好きな後藤 紀美枝さんは、これまでに趣味でさまざまな運動を経験してきました。中でも一番熱中したのは登山だそうです。仲間たちと戸田山学会を立ち上げ、日本百名山のうち70の登頂を果たしています。登頂の達成感や楽しさを味わえる反面、常に危険と隣り合わせの登山で、戸田山学会では1人の遭難者も出ずまいと遭難対策会を設置していて、大切な仲間の安全を守る取り組みにも携わりました。その結果1人の遭難者を出すことなく活動できました。

「辛いこともあるけれど、良い仲間たちに恵まれて、一緒に汗を流すのが楽しい。いくつになっても新しいことを始めるのはいい刺激になり、気持ちも若くいられる」と語る後藤さんは、健康的な趣味と素敵な仲間に囲まれ、気持ちだけではなく、見た目も若々しくいきいきと過ごされていました。

## こどもアート館

作品名

### 「小さなりんごのうた」

本物のりんごにより近く見えるように、特に色の塗り方を工夫しました。始めに黄色を塗って乾かしてから、それをいかせるようにオレンジ寄りの赤をグラデーションをつけて塗りました。白い点々も忠実に再現しました。



※紙粘土の作品です



つばやま りこ  
坪山 莉子さん  
(戸田東中学校2年生)

積水ハウスの  
[サービス付き高齢者向け賃貸住宅]

# グランドマスト 戸田公園

“今”をもっと快適に。“これから”をより安心に

「戸田公園」駅  
徒歩4分の  
便利な立地

## 個別見学受付中

お問い合わせは  
積水ハウス不動産東京株式会社  
グランドマスト事業部

☎ 0120-815-823 営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 土曜日・日曜日・祝日

## J:comの「注目! TODAのイitoco」で 戸田市の魅力を配信中!

J:comで戸田市の魅力や取り組みを紹介する「注目! TODAのイitoco」を放送しています。

放送日時 毎月1~15日 正午~/午後8時~(各15分)

**注目!**  
TODAのイitoco

第一土曜日~翌金曜日までは  
地域情報アプリ ど・ろーかるの  
「Weekly トピックス」でも  
配信しています。

インストールはこちら

**ど・ろーかる** 検索

ど・ろーかるアプリ

iPhoneの方はこちら (App Store)

Androidの方はこちら (GooglePlayストア)