



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

| 内容              | とき   | 対象   | 備考  |
|-----------------|--|--|---|
| 乳幼児健診           | 4/28(木)<br>4/12(火)<br>4/14(木)<br>4/19(火)<br>4/21(木)<br>4/27(水) | 4か月児 ●R3年12月生<br>1歳児 ●R3年4月生<br>1歳8か月児 ●R2年8月生<br>2歳6か月児歯科 ●R1年10月生<br>3歳6か月児 ●H30年10月生<br>5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児 | ・詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください。<br>・対象児の保護者には約2週間前までに個別通知します。<br>・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。        |
| 離乳食学級<br>(個別相談) | 4/25(月)<br>※時間予約制  | R3年8月生まれ<br>※対象月齢外の方も空き状況により予約可能   | ※相談時間は30～40分が目安です<br>☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具<br>☑3回食への進め方・取り分け方法など、離乳食に関する相談<br>☑4/1(金)8:30～電話で <a href="#">要予約</a> |
| ババママ教室          | 5月に開催予定。予約方法など、詳しくは  | <a href="#">戸田市 ババママ教室</a>   | で検索ください。  |

## 産婦健康診査助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

令和4年度から、産婦健康診査の助成を開始します。

**対象:** 4月1日以降に健診を受診し、かつ出産後1か月以内までの産婦。医療機関入院中の産婦健診は対象外。

**助成内容:** 基本的な産婦健診やこころの健康チェックなどの費用に対し、5,000円を上限(1回のみ)

**助成券が使用できる医療機関:** 県と妊婦健診などの委託契約をしている関東にある病院など

**契約外医療機関で受診予定の方:** 自己負担。健診費用の一部を助成しますので、出産後1年以内に福祉保健センターで助成の申請(償還払い)をしてください。償還払いの助成の申請請求には、領収書・未使用の助成券が必要ですので、保管しておいてください。助成券交付前の方も、申請可能です。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

| 予防接種名          | 対象年齢                     | 予防接種名        | 対象年齢                             |
|----------------|--------------------------|--------------|----------------------------------|
| ロタウイルス         | ロタリックス(1価)<br>出生6週～24週*1 | 麻しん風しん混合(MR) | 第1期 1～2歳未満                       |
|                | ロタテック(5価)<br>出生6週～32週*1  |              | 第2期 小学校入学前の1年間                   |
| インフルエンザ菌b型(ヒブ) | 生後2か月～5歳未満               | 水痘           | 1～3歳未満                           |
| 小児用肺炎球菌(13価)   |                          | 日本脳炎         | 第1期 生後6か月～7歳6か月未満<br>第2期 9～13歳未満 |
| 四種混合           | 生後3か月～7歳6か月未満            | 二種混合         | 11～13歳未満                         |
| BCG            | 1歳未満                     | 子宮頸がん*2      | 小学6年生～高校1年生<br>相当の年齢の女子          |
| B型肝炎           |                          |              |                                  |

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった、平成9年度～平成17年度(H9.4.2～H18.4.1)生まれまでの女子をキャッチアップ接種の対象とすることになりました。接種の期間は4月～令和7年3月までの3年間となります

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

| 内容       | とき・ところ                       | 対象・定員     | 備考  |
|----------|------------------------------|-----------|---|
| いきさわやか相談 | 4/20(水)<br>5/23(月)<br>※時間予約制 | 満18歳以上の市民 | ①口臭測定、息を爽やかに保つ方法<br>②使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間程度 <b>要予約</b> |

## 埼玉県コバトン健康マイレージに参加しませんか

専用アプリを使ってウォーキングをすると、歩数に応じてポイントがたまり、年に4回、抽選で素敵な賞品がもらえます。また、市民限定の抽選も予定しています！ぜひご参加ください。

アプリのダウンロードはこちらから↓

Android



iPhone



※歩数計での参加もできます。詳しくは県のホームページをご覧ください

## 30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者へ、6月下旬に受診券を郵送します。

| 健診・検診                        | 対象者<br>(職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)                              | 自己負担金 | 検査内容                                   | 申込期間                                    | 申込方法 | 受診期間   |
|------------------------------|---|-------|--|---|------|--|
| 30歳代健康診査                     | S58.4/1~H5.3/31生まれの方<br>定員300人                                    | 800円  | 問診・診察<br>身長・体重<br>腹囲・血圧<br>血液検査<br>尿検査 | 4/12(火)~<br>5/20(金)<br>※定員に達しない場合は延長します | 電話   | 6月下旬~<br>R5.2月末<br><受診場所><br>受診票に実施医療機関一覧表を同封します |
| 保険異動者の健康診査                   | 40歳以上で4/1以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方<br>定員30人                 |       |  |   |      |  |
| 生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査 | S58.3/31以前生まれの方   | 無料    | 問診<br>血液検査<br>(HCV抗体<br>HBs抗原)         | 申込不要<br>※6月下旬に、対象者へ受診票を郵送します            |      |  |
| 肝炎ウイルス検診                     | R4.4/1の年齢が40歳の方<br>※対象外で希望の方は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますので南部保健所へお問い合わせください |       |  |   |      |  |

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

| 検査名           | 対象者  | 申込期間                    | 申込方法 | 受診期間  | 自己負担金  | 検査内容  |
|---------------|--|-------------------------|------|---|--------|-------|
| 胃がん検診(胃内視鏡検査) | 60歳以上(S38.3/31以前生まれ)で、前年度市の胃内視鏡検査を受けていない方<br>※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可<br>定員600人 | 4/26(火)~<br>※定員になり次第、終了 | 電話   | 7月~R5.2月末<br><受診場所><br>受診票に実施医療機関一覧表を同封します<br>※受診票が必要 | 2,500円 | 内視鏡検査 |
| 前立腺がん検査       | 50歳以上(S48.3/31以前生まれ)で、前年度市の前立腺がん検査を受けていない男性<br>定員170人                          |                         |      |   | 2,000円 | 血液検査  |

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

## 成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けられます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を令和2年度に郵送しました。