

サークル会員募集中!



市には、ウクレレやダンスなどさまざまな活動をしているサークルがあり、皆さんの参加を待っています。気軽に新しいことを始めるチャンスです。ぜひ興味のあるサークルに参加してみませんか。

スポーツ・運動



戸田合気会

前身は「戸田スポ合気道教室」。(公財)合気会に正式に登録された団体で、合気道を通して心身を鍛錬し、社会で生きていく活力を得るのが目的です。会員は高校生から83歳まで18人。

- 活動日時 週2回 月、木曜日 午後7時～8時30分
- 活動場所 スポーツセンター柔道場
- 連絡先 辻 達郎 048-433-5289

チームT・S(テニスサークル)

初級から中級レベル(相手に合わせてプレイできる方)で男女問わず、募集しています。

- 活動日時 日曜日 午後7時～9時
- 活動場所 スポーツセンター
- 連絡先 渡辺 080-7459-4509

後谷マスターズ(戸田市ソフトボール協会加盟)

運動の機会がほしいと考え悩んでいる皆さん、ソフトボールをしませんか。「楽しくなければソフトボールじゃない」を掲げる、上戸田地区で活動中の「後谷マスターズ」です。戸田市協会で、万年Cクラスです。まずは、電話連絡をお待ちしています。

- 活動日時 日曜日 午前中(2時間)
- 活動場所 戸田第一小学校 ※現在工事中のため南小学校校庭
- 連絡先 和田 博 090-2212-3459

戸田市生涯野球(戸田クラシックアローズ)

充実人生。昭和38年4月1日以前に生まれた人、好きな野球をもう一度。70代、80代の人も楽しく汗を流しています。

- 活動日時 土曜日 午後1時～4時
- 活動場所 笹目公園野球場
- 連絡先 山崎 048-442-4637

ダンスクラブ 花水木

始めてみませんか? ストレッチと簡単なダンスを軽やかな音楽に合わせて、体力向上を目指していきましょう。初回体験は無料です。

- 活動日時 水曜日 午後2時～4時
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 進藤 048-446-2954

ダンスサークル桃(大人対象)

子育て世代中心。子ども連れOK。J-POP、K-POPのコピーがメインです。初心者大歓迎! お気軽に見学、無料体験にお越しください。

- 活動日時 火曜日 午前10時～正午
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)、新曽南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 飯田 080-1166-0743

ハッピーピラティス

ピラティスは、呼吸を整えて、体幹を整えるエクササイズです。腰痛や肩こりの緩和、身体の痛みなどの対処法も教えています。興味のある方は、ご連絡ください。

- 活動日時 金曜日 午前9時～10時
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 梅澤 光枝 u.mimi.1015@i.softbank.jp

ワセダクラブ ボートディビジョン

小学3年生から高校生は週に1回、50～60歳代は月2回と幅広い年代で活動中! 屋外で同一方向を向いているので、密の心配はなく、感染対策も万全。まずはお問い合わせを。

- 活動日時 日曜日 (3～12月)
- 活動場所 戸田ボートコース・早稲田大学艇庫
- 連絡先 倉沢 知裕 090-6538-7863

自彊術木曜教室

仕事の疲れをきちんと取っていますか。治療法から生まれた「自彊術」ですっきりしましょう。マンツーマンで教えます。まずは気楽に見学にお越しください。

- 活動日時 木曜日 午後7時～8時30分
- 活動場所 新曽公民館
- 連絡先 丸山 恵 090-4531-4310 megu213@jcom.zaq.ne.jp

自彊術芦原同好会

自彊術は、治療法が土台になっています。「調身、調息、調心」身体が整うと呼吸心も整っていきます。不安な今、一緒に体操しませんか。まずは見学にお越しください。

- 活動日時 火曜日 午前9時30分～11時
- 活動場所 芦原小学校 生涯学習施設 集會室
- 連絡先 丸山 恵 090-4531-4310 megu213@jcom.zaq.ne.jp



音楽



ルナ(ウクレレサークル)

ジャズ、ポップス、ハワイアン、童謡などあらゆるジャンルの音楽をウクレレで弾いてみませんか? 老若男女問わず、初心者歓迎です。ウクレレで楽しみましょう。

- 活動日時 第1、3水曜日 午後1時～2時30分
- 活動場所 東部福祉センターほか
- 連絡先 鈴木 070-5577-4767

文化



読書会ゴディバ

読書が苦手、月に一冊読むか読まない方でも大丈夫です。少しでも関心がある方は、月に一度、一冊の本を持って、まずは見学に来ませんか? 読書を通して仲間をつくりましょう。

- 活動日時 毎月第3火曜日 午後7時～9時
- 活動場所 新曽公民館
- 連絡先 鷺谷 三義 090-3909-1783

書道教室 あすなろ

書道を通して、幅広い世代の人々との交流を深め、楽しく活動しています。初めての方も過去に習っていた方も大歓迎です。

- 活動日時 原則第1・第3金曜日
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 山本 須美子 090-5579-5130 sousumi-y.18@docomo.ne.jp

日本画 樹扇会(日本舞踊・新舞踊)

昨年10月から月2回、日本美術院院友の先生の指導で、日本画の基礎から制作まで楽しく学んでいます。土曜日なので高校生や仕事をしている方にもおすすめです。ぜひご見学にお越しください。

- 活動日時 月2回 土曜日 午後1時～4時
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 原田 090-8179-7711 nihongasanbikai@gmail.com

ゴスペル “ピースオブケイク”

大人&ファミリーゴスペルの2チームで活動中。大人の趣味から子どもの習い事まで、未経験でも楽しみながら上手になれる! 「戸田ゴスペル」検索でブログをご覧ください。

- 活動日時 月2回 水曜日 (大人ゴスペル) 午後7時～ (親子ゴスペル) 午前9時30分～
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)、文化会館
- 連絡先 植田 090-5194-1511 piece_of_cake135@yahoo.co.jp

戸田フラウエンコーン

コロナ禍でも感染対策を徹底し練習を続けました。マスク着用でも、頬を上げ笑顔で歌えば、気持ちも前向きになり、健康にもつながります。楽しい仲間たちがお待ちしています。

- 活動日時 土曜日 午前10時～午後0時30分
- 活動場所 新曽福祉センターほか
- 連絡先 市川 節子 048-445-8793 momo88mirumiru-setu@docomo.ne.jp

English Afternoon Tea

オーストラリア人の先生と初級テキストを使ってゆったりと励んでいます。月会費4,000円。

- 活動日時 月3回 木曜日 午後3時～4時30分
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル) ※4～7月は新曽南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 さいとう 090-9836-6875

将棋サークル

アマチュアの将棋好きが集まり、将棋を楽しんでいます。会費は月500円、入会金なし、春秋にはリーグ戦開催。初心者には、将棋指導員を中心に優しく指導します。

- 活動日時 月3回 日曜日(原則1、3、4週。会場の都合により変更あり) 午後1時～5時まで
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 戸田市将棋連盟 会長 青木 宏之 048-441-6381

樹扇会(日本舞踊・新舞踊)

この国の伝統文化である踊りで楽しく豊かに四季折々を表現してみませんか。体験参加もお待ちしております。

- 活動日時 水曜日 午後2時～、木曜日 午後7時～
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 吉田 ふさよ 090-4130-0189 泉 雅一樹 090-2917-1466

おのれしょ 己書を楽しむ会

認知症予防の本やTV「家、ついて行ってイイですか?」に取り上げられました。筆ペンで絵を描くように文字を描く自分だけの書です。誰にでも味のある文字を楽しく表現できます。

- 活動日時 月～土曜日 午前・午後
- 活動場所 東部福祉センター、新曽福祉センターなど
- 連絡先 藤原 090-9848-0918 hitomisuzurara@gmail.com

戸田天文同好会

昭和53年創立、現在の会員は約40人(20～80代)です。楽しく一緒に星空を眺めませんか。



- 活動日時 月1回の月例会と遠征観測会、天体写真展(年1回)、天体観望会(年6回ほど)、研修会(年2回)、不定期で講演会、会報の発行
- 活動場所 児童センターこどもの国、上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 toda.astro.club@gmail.com

