



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	2/24(木) 2/8(火) 2/10(木) 2/15(火) 2/17(木) 2/2(水)	4か月児 ●R3年10月生 1歳児 ●R3年2月生 1歳8か月児 ●R2年6月生 2歳6か月児歯科 ●R1年8月生 3歳6か月児 ●H30年8月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください。 ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。
離乳食学級 (個別相談)	3/18(金)、 3/23(水) ※時間予約制	R3年6月、7月生まれ ※対象月以外の方も空き状況により予約可能	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分け方法など、離乳食に関する相談 ☑3/1(火)8:30～電話で 要予約
ババママ教室	3月に開催予定。開催状況や予約方法など、詳しくは	戸田市 ババママ教室 で検索ください。	

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

母子保健コーディネーター(保健師など)が妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

母子健康手帳交付・妊娠届出 | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。予約方法など、詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

定期予防接種対象者 | 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名		対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス (1価)	出生6週～24週*1	麻しん風しん混合 (MR)	第1期	1～2歳未満
	ロタテック (5価)	出生6週～32週*1		第2期	小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	水痘		1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			日本脳炎	第1期	生後6か月～7歳6か月未満
四種混合		生後3か月～7歳6か月未満		第2期	9～13歳未満
BCG		1歳未満	二種混合		11～13歳未満
B型肝炎			子宮頸がん		小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきざわやか相談	2/22(火) 3/11(金) ※時間予約制	満18歳以上の市民	口臭測定、息を爽やかに保つ方法 歯使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間程度 要予約
すっきりボディ塾	3/4(金) 9:30~12:00	30~74歳の市民	困メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動(ボールストレッチなど)の実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください 受講票 ※後日郵送します 要予約

埼玉県コバトン健康マイレージに参加している市民の方へ

令和3年12月中の平均歩数に応じて素敵なプレゼントが当たる「ウォーキングGETキャンペーン」の賞品(クオカードおよび大抽選会の結果通知)の発送は2月中旬から3月上旬を予定しています。楽しみにしててください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方やその家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	■面接相談 要予約

高齢者用肺炎球菌予防接種

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

下記の対象者は、公費助成が受けられます。なお、公費助成が受けられる期間は、3月31日までとなりますので、接種が済んでいない方は早めに受けてください。

対象者: 今までに1度も高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことが無い方で①または②に該当する方

- ① 令和3年4月2日~令和4年4月1日の間に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ② 接種当日60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳1級の方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください

接種費用: 自己負担3,000円(生涯1回のみ) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は無料

接種方法: 医療機関に予約し、1月に郵送された「接種券(はがき)」を持って、医療機関で接種してください(紛失した方は再発行しますのでご連絡ください)

- 生活保護受給者は「接種券」と「受給証」を持って、医療機関で接種してください
- 市民税非課税世帯の方が無料で接種する場合は申し込みが必要です。市内の公共施設に置いてある申込書(市ホームページからも取得可)に必要事項を記入し、63円切手を貼り郵送、または直接福祉保健センターへ提出してください。無料券の申込期間は2月28日(月)までとなりますのでご注意ください。

がん検診について

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

がん検診の実施期間は2月末までです。市のがん検診は胃がんなど各1回だけ受けられます。対象など詳しくは、令和3年6月にお送りした「がん検診のご案内」または、市ホームページをご覧ください。ご不明な点については、お問い合わせください。

早期不妊検査費・不育症検査費助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

要件: 医療機関において不妊検査を受け、以下の①~⑥全ての項目に該当すること

- ① 夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民
- ② 検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満
- ③ 令和3年4月1日以降に終了した検査
- ④ 夫婦が共に受けた検査(不育症検査は妻のみで可)
- ⑤ 検査に係る期間が1年以内
- ⑥ 県内のほかの市町村で、同様の助成金などの交付を受けていない

助成内容: 実施証明書の金額に対し、2万円を限度に生涯において1回まで

申請期限: 検査を終了した年度末(3月31日)、ただし、1月1日~3月31日までの間に検査を終了した場合は、翌年度の6月30日まで