



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	1/27(木) 1/18(火) 1/6(木) 1/11(火) 1/13(木) 1/19(水)	4か月児 ●R3年9月生 1歳児 ●R3年1月生 1歳8か月児 ●R2年5月生 2歳6か月児歯科 ●R1年7月生 3歳6か月児 ●H30年7月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください。 ・対象児の保護者には約2週間前までに個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。
離乳食学級 (個別相談)	1/26(水)、 1/28(金) ※時間予約制	R3年4月、5月生まれ ※対象月以外の方も空き状況により予約可能	※相談時間は30～40分が目安です ☎各回12人 ☎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎3回食への進め方・取り分け方法など、離乳食に関する相談 ☎1/4(火)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	開催状況や予約方法など、詳しくは	戸田市 パパママ教室 で検索ください。	

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

妊娠届出・母子健康手帳交付

| 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。予約方法など、詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

定期予防接種対象者

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR) 第1期 1～2歳未満 第2期 小学校入学前の1年間	水痘 1～3歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	日本脳炎 第1期 生後6か月～7歳6か月未満 第2期 9～13歳未満	二種混合 11～13歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後3か月～7歳6か月未満		
BCG	1歳未満	子宮頸がん*2 小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子	
B型肝炎			

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです
※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

特別の理由により免疫を消失した者の任意予防接種費用補助金 | 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

概要: 骨髄移植を受けたなどの特別な理由により免疫が消失し、接種済みの予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方に対して、予防接種の再接種を任意で受ける場合に補助金を交付します。

対象者: 医師の判断を受け、再接種を受ける日において、20歳未満の方(医師の意見書も必要です)

補助額: 予防接種ワクチン費用(各ワクチンに上限があります)

提出物: 本市が定める申請様式のほか、領収書や母子健康手帳など過去の接種履歴の分かるものが必要です。

備考: 申請の際には、事前に担当までご連絡ください。補助制度と申請書類などについて詳細をご案内します。

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきざわやか相談	1/20(木) 2/22(火) ※時間予約制	満18歳以上の市民	歯の磨き方をはじめ、お口の中のさまざまな不安を歯科衛生士にご相談ください。 歯使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間程度 要予約
すっきりボディ塾	1/21(金) 13:30~16:00 2/1(火) 9:30~12:00	30~74歳の市民	歯メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動(ポールストレッチなど)の実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください 歯受講票 ※後日郵送します 要予約
骨こつ教室 【市民大学認定講座】	1/24(月) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	歯骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話、歯周病予防の話 歯30人 歯受講票 ※後日郵送します 要予約

埼玉県コバトン健康マイレージに参加している市民の方へ

令和3年12月中の平均歩数に応じて素敵なプレゼントが当たる「ウォーキングGETキャンペーン」の参加希望者は、1月11日(火)までに歩数を送信してください。スマホでの参加者はスマホアプリから、専用歩数計での参加者はタブレット端末から歩数の送信ができます。

【タブレット端末設置場所：福祉保健センター／市役所／戸田公園駅前行政センター／西部福祉センター／新曽福祉センター／上戸田地域交流センター(あいパル)／彩湖・道満グリーンパーク管理事務所】

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 要予約
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)に応じます	随時 ※面接相談は 要予約

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

とき：1月31日(月)までの各医療機関の診療日

対象：①接種日において65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳1級の方

費用：1,500円 ※市の助成は接種期間内に1度限り。市民税非課税世帯の方は、別途申請により無料券を送付します

持ち物：健康保険証など(60歳以上65歳未満の方は身体障害者手帳)

その他：あらかじめ医療機関に電話でお問い合わせください(蕨市でも受けられる医療機関があります)。また、戸田市・蕨市以外で接種する予定の方は、接種予定の1週間前までに必ず福祉保健センターへご連絡ください

早期不妊検査費・不育症検査費助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

要件：医療機関において不妊検査を受け、以下の①~⑥全ての項目に該当すること

①夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民であること

②検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること

③令和3年4月1日以降に終了した検査であること

④夫婦が共に受けた検査(不育症検査は妻のみで可)であること

⑤検査に係る期間が1年以内であること

⑥県内のほかの市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと

助成内容：実施証明書の金額に対し、2万円を限度に生涯において1回まで

申請期限：検査を終了した年度末(3月31日)、ただし1月1日~3月31日までの間に検査を終了した場合は、翌年度の6月30日まで