



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	12/23(木) 12/14(火) 12/9(木) 12/21(火) 12/16(木) 12/8(水)	4か月児 ●R3年8月生 1歳児 ●R2年12月生 1歳8か月児 ●R2年4月生 2歳6か月児歯科 ●R1年6月生 3歳6か月児 ●H30年6月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前までに個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくは 戸田市 乳幼児健診 のホームページでご確認ください
離乳食学級 (個別相談)	R4年1/26(水)、 1/28(金) ※時間予約制	R3年4月、5月生まれ	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑R4年1/4(火)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	1月に開催予定。開催状況や予約方法など、詳しくは		戸田市 パパママ教室 のホームページでご確認ください。

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) のホームページをご覧ください。

妊娠届出・母子健康手帳交付 | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。予約方法など、詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) のホームページをご覧ください。

定期予防接種対象者 | 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後2か月～5歳未満		日本脳炎
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	二種混合	11～13歳未満
BCG	1歳未満	子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子
B型肝炎			

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えていますが、接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

新生児聴覚検査の一部助成 | 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

令和3年度から、新生児聴覚検査の一部助成を開始しました。

対象: 令和3年4月1日以降に検査を受けた市民であり、かつ原則生後1か月までの新生児

助成内容: 自動ABR:5,000円、OAE:3,000円を上限

助成券が使用できる医療機関: 埼玉県と妊婦健診などの委託契約をしている関東にある病院など

契約外医療機関で受診予定の方: 契約外医療機関を受診する場合は、自己負担。費用の一部を助成しますので、福祉保健センターで助成の申請(償還払い)をしてください。償還払いの助成の申請請求には、領収書・未使用の助成券が必要ですので、保管しておいてください。助成券が交付される前の方も、申請可能です。

申請期限: 出産後1年以内

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきさわやか相談	12/6(月) R4年1/20(木) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 歯のみがき方をはじめ、お口の中のさまざまな不安を歯科衛生士にご相談ください。 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間程度 要予約
すっきりボディ塾	12/20(月) 9:30~12:00	30~74歳の市民	☑ メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動(ポールストレッチなど)の実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約
骨こつ教室 【市民大学認定講座】	R4年1/24(月) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	■面接相談 要予約
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)	随時 ※面接相談は 要予約

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

と き：令和4年1月31日(月)までの各医療機関の診療日

対 象：①接種日において65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳(身体障害者等級表による級別)が1級の方

費 用：1,500円 ※市の助成は接種期間内に1度限り。市民税非課税世帯の方は、別途申請により無料券を送付します

持ち物：健康保険証など(60歳以上65歳未満の方は身体障害者手帳)

その他：あらかじめ医療機関に電話でお問い合わせください(蕨市でも受けられる医療機関があります)。また、戸田市・蕨市以外で接種する予定の方は、接種予定の1週間前までに必ず福祉保健センターへご連絡ください

コロナ禍でも医療機関で必要な受診をしましょう

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

市では、がん検診と特定健診の同時受診を特にお勧めしています。

検診などを適切に利用して、健康管理に努めましょう。