



キャッシュレスで戸田を元気に!

# 最大30%戻ってくるキャンペーンを実施します

8月に実施した第1弾に続き、市内対象店舗でPayPayを使ってお買物をする支払額の30%相当がポイントで還元されるお得なキャンペーンを実施します。市内消費の活性化による事業者支援と市民の生活支援のため、この機会に、ぜひご利用ください。

## 実施時期

12月1日(水) ~ 31日(金)



## 対象店舗

戸田市内のPayPay加盟店

※スーパーやコンビニなどの大手チェーン、病院や鉄道など、対象外の店舗があります。ご利用の際にご確認ください

対象店舗はアプリから検索できます。



ポスターやのぼりが目印です!



※店舗としてキャンペーンに参加する場合は商工会(441-2617)にお問い合わせください

## スマートフォン基本操作と初めてのQR決済教室(シニア向け)

とき 11月18日(木)  
①午前10時~11時30分  
②午後2時~3時30分  
ところ 市役所5階 大会議室  
定員 各回10人程度  
申込 11月11日(木)までに経済戦略室(内線374)へ  
電話で ※費用無料。要予約  
操作用のスマートフォンは当日貸し出します。ご自身のスマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

## 還元率、付与上限がそれぞれアップしました!

第1弾よりも10%アップ!

還元率 **30%**

付与上限もアップしました。

付与上限 **3,000円相当/回**  
**12,000円相当/月**

詳しくはこちらをご覧ください



**市長コラム** **運動不足の解消に「ウォーキングGETキャンペーン」にご参加ください**

戸田市長 菅原文仁

真っ青に澄み渡る空、気持ちの良い気候に美しい紅葉、「スポーツの秋」という言葉があるように、秋は体を動かすのに適した季節です。気温が低くなっていく秋は、体温調節のため、体が一生懸命に熱を増やそうとします。その結果、エネルギーの消費が大きくなり、秋から冬にかけてはダイエットにも効果的です。

また、記憶に新しい東京2020オリンピック、パラリンピック競技大会で選手たちの活躍を見て、スポーツを始めた方もいるのではないのでしょうか。とは言え、急に運動を始めるのはハードルが高く、無理は挫折のもとでもあります。長期にわたる新型コロナウイルス感染症の影響で、運動の機会そのものが減った人もいるでしょう。運動を始めるきっかけづくりやコロナ禍の運動不足解消に、まずはウォーキングから始めてみてはいかがでしょうか。

それを後押しする取り組みとして、戸田市では、歩こう!もらおう!当てちゃおう!「ウォーキングGETキャンペーン」の参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

市公式YouTubeで市長ニュースを配信しています。

## 手話でコミュニケーション 第15回

今月は「好き・嫌い」を表す手話を紹介していきます。  
問い合わせ 障害福祉課(内線297)

**1 好き**

のどに向けて開いた右手の親指と人差し指を、斜め下に出しながら閉じます。

**2 嫌い**

のどに向けてつまんだ右手の親指と人差し指を、斜め下に出しながら開きます。

全部を手話で表せなくても、例えば食べ物を指差して「好き」の手話をするだけで、好きな食べ物を表せます。まずは単語から使ってみましょう。