



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	10/21(木) 10/12(火) 10/7(木) 10/26(火) 10/28(木) 10/20(水)	4か月児 ●R3年6月生 1歳児 ●R2年10月生 1歳8か月児 ●R2年2月生 2歳6か月児歯科 ●H31年4月生 3歳6か月児 ●H30年4月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください
離乳食学級 (個別相談)	11/26(金) 11/30(火) ※時間予約制	R3年2月・3月生まれ	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑11/1(月)8:30～電話で <a href="#">要予約</a>
パパママ教室	11月に開催予定。開催状況や予約方法など、詳しくは		<a href="#">戸田市 パパママ教室</a> で検索ください

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットでご予約の上、福祉保健センターへ来所してください。相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

## 妊娠届出・母子健康手帳交付

| 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットでご予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわか相談	10/13(水) 11/12(金) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <a href="#">要予約</a>
健康情報ステーション フレイル予防講座 ～健康長寿サポーター 養成講習同時開催～	11/4(木) 10:00～11:30	市民	「健康長寿サポーター」とは、自分の健康づくりに取り組むとともに、役に立つ健康情報を、家族、友人など周りの方に広めていただく方です。健康について知識を深め、健康寿命を延ばしましょう！ ☑上戸田地域交流センター(あいバル)1階 ☑保健師などによる講話、フレイルチェック、握力測定、血圧測定など ☑20人 <a href="#">要予約</a>
生活習慣改善教室	11/8(月) 13:30～15:00	満18歳以上の市民	☑医師による生活習慣病の予防を目的とした講義 ☑市役所5階 大会議室

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日、9:00～12:00、13:00～16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	■面接相談 <a href="#">要予約</a>
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)	随時 ※面接相談は要予約

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

**とき** 10月20日(水)～令和4年1月31日(月)の各医療機関の診療日  
**対象** 接種日に65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳1級の方  
**費用** 1,500円(自己負担額) ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料。市民税非課税世帯は市発行の無料券が必要です。無料券の申込書は、市内の公共施設またはホームページから取得可  
**その他** 戸田市、蕨市以外で接種予定の方は、1週間以上前に必ず福祉保健センターへご連絡ください

高齢者等インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199	岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	公園の街クリニック	本町5-13-19-101	447-6571
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128	戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765	たかはし耳鼻咽喉科	新曽523 1F	447-8741
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500	T-FRONT 消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007
八木医院	中町1-2-1	442-2140	戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620	ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556
きざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051	沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	内科クリニック松原	新曽969-1	433-8899
ふくだ内科	川岸2-7-30 1F	431-3737	戸田なかたに整形外科	新曽984-1	229-8200
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111	荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832
さかい皮膚科	下戸田1-7-16 1F	442-3141	北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 2F	229-8117
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	北戸田ハートクリニック	新曽1991 2F	443-8010
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211	豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1	430-0030
中島病院附属なかじまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211	北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029
杉田耳鼻咽喉科医院	下前1-9-22 1F	433-1687	歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080
とだこどもクリニック	下前1-9-22 2F	432-6511	戸田耳鼻咽喉科	新曽2235 2F	441-8733
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	河野内科医院	新曽2492-1	447-7227
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	戸田病院	新曽南3-4-25	442-3824
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950
※戸田中央リハビリテーション病院	新曽南4-1-29	431-1111	平成ゆうわクリニック	新曽南4-2-35	287-8899
戸田中央総合病院	本町1-19-3	442-1111	※さとう埼玉リウマチクリニック	笹目1-33-7	421-0310
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511	梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182	指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121
※戸田本町クリニック	本町3-9-16	446-7006	公平病院	笹目南町20-16	421-3030
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311	くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	北町クリニック	笹目北町5-10	421-1181
※戸田中央腎クリニック	本町4-13-20	447-6677	北戸田駅前クリニック	下笹目谷口116-32-3F	431-8123
戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	戸田市立市民医療センター	美木木4-20-1	421-4114
春山クリニック	本町4-17-9 1F	430-2255	※戸田市立介護老人保健施設	美木木4-20-6	422-8800

※印：通院または入所・入院されている方のみが対象。戸田中央総合病院は、初診の方の予防接種はなし。実施医療機関は、医療機関の都合により変更となる場合があります