



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	9/16(木)	4か月児 ●R3年5月生	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください
	9/21(火)	1歳児 ●R2年9月生	
	9/2(木)	1歳8か月児 ●R2年1月生	
	9/14(火)	2歳6か月児歯科 ●H31年3月生	
	9/9(木)	3歳6か月児 ●H30年3月生	
	9/22(水)	5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	
離乳食学級(個別相談)	9/29(水)、9/30(木) ※時間予約制	R2年12月、R3年1月生まれ	※相談時間は30～40分が目安です ①各回12人 ②母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ③3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ④9/1(水)8:30～電話で <a href="#">要予約</a>
パパママ教室	開催状況や予約方法など、詳しくは <a href="#">戸田市 パパママ教室</a> で検索ください		

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットでご予約の上、福祉保健センターへ来所してください。相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) のホームページをご覧ください。

## 妊娠届出・母子健康手帳交付

| 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

4月から妊娠届出・母子健康手帳交付は福祉保健センター1カ所になりました。新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネットでご予約の上、来所してください。予約方法などの詳細は [戸田市 母子健康手帳](#) のホームページをご覧ください。

## 定期予防接種対象者

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			日本脳炎*2
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	二種混合	第2期 9～13歳未満
BCG			子宮頸がん*3
B型肝炎	1歳未満		小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 現在、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しており、医療機関は十分な在庫を確保できていない状況です。

事前に受診する医療機関に問い合わせをお願いします

\*3 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

## がん検診自己負担金無料対象者について

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

①乳がん・子宮がん検診は節目の年齢(令和3年4月1日時点)の方は無料で受けられます。対象の方にはクーポン券を郵送しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、子宮がんおよび乳がん検診の令和2年度無料クーポン対象者が、令和2年度に受診しておらず、令和3年度に無料クーポンを使用して受診したい場合は、事前に福祉保健センターに申請すれば、令和3年度無料クーポンを送付します。

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方は、事前にごがん検診自己負担金無料券の申し込みが必要です。申込書に必要事項を記入の上、福祉保健センターへ郵送または直接お持ちください。

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	9/7(火)、10/13(水) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	10/5(火) ①9:00~10:45 ②9:30~11:15 ③10:15~12:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、運動、歯周病予防の話 ※教室終了後、健康長寿サポート養成講座が受講できます ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します <b>要予約</b>

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日、9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 <b>要予約</b>
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は要予約

### ~9月10日~16日は自殺予防週間です~

毎年、大切な命が自殺で失われています。あなたの気づきで救える命があります。身の回りの人のサインに気づき、声かけ・傾聴・相談機関につなぐ「ゲートキーパー」になりましょう。

電話相談窓口	電話	とき
福祉保健センター 成人保健担当	446-6453	月~土曜日、第2・4・5日曜日(祝日除く) 9:00~12:00、13:00~16:00
埼玉いのちの電話	048-645-4343	365日、24時間
	0120-783-556	毎月10日、8:00~翌8:00
さいたまチャイルドライン (18歳以下)	0120-99-7777	毎日16:00~21:00

### 熱中症を予防しましょう

熱中症予防のポイント!

- ①暑い日はエアコンを上手に使う
- ②外出は短時間にし、帽子や日傘などの対策をする
- ③喉が渇く前に水分をこまめに補給する
- ④人との距離を十分にとり、適宜マスクを外す
- ⑤体調が悪い時には無理をせず、改善しない時には医療機関へ相談する

★熱中症警戒アラートについて

熱中症の危険性が極めて高い場合、「熱中症警戒アラート」が都道府県単位で発表されます。県内に「熱中症警戒アラート」が発表された時には、普段以上に熱中症に注意して過ごしましょう。

### 胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S37.3/31以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	受付中 ※定員になり 次第終了	電話	R4.2月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S47.3/31以前生まれ)の男性で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方					血液検査

### 新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

4月1日以後に受けた検査から、妊婦健康診査費用などの一部公費助成に追加されました。