



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	6/24(木) 6/8(火) 6/10(木) 6/15(火) 6/17(木) 6/9(水)	4か月児 ●R3年2月生 1歳児 ●R2年6月生 1歳8か月児 ●R1年10月生 2歳6か月歯科 ●H30年12月生 3歳6か月児 ●H29年12月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認のうえ、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくはホームページをご覧ください
離乳食学級 (個別相談)	7/21(水)、 7/27(火) ※時間予約制	R2年10・11月生	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑7/1(木)8:30～電話で 要予約
ババママ教室	7月に開催予定。開催状況や予約方法など、詳しくは	戸田市 ババママ教室	で検索ください

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。 ※相談中や訪問で不在の場合もありますので、事前にお問い合わせください

妊娠届出・母子健康手帳交付

問い合わせ 親子保険担当 ☎ 446-6491

4月1日(木)から妊娠届出・母子健康手帳交付は福祉保健センター1カ所になりました。新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネットでご予約の上、来所してください。予約方法や詳細は [戸田市 母子健康手帳](#) のホームページでご確認ください。

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		第2期 年長に相当する年齢の方
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			日本脳炎*2
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	第2期 9～13歳未満	
BCG	1歳未満	二種混合(DT)	11～13歳未満
B型肝炎		子宮頸がん*3	小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しており、医療機関は十分な在庫を確保できていない状況です。事前に受診する医療機関に問い合わせをお願いします

*3 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

熱中症を予防しましょう

毎年、梅雨の晴れ間や梅雨明けの湿度の高い時期から熱中症は発生しています。この時期は、体が暑さに慣れていないため注意が必要です。暑くなり始めの時期からウォーキングなどで適度に運動を行い、夏の暑さに備えた体づくりを心がけましょう。運動をする時は、水分補給を忘れずに無理のない範囲で行いましょう。

★こんな時には熱中症にご注意ください

・気温が高い(28℃以上) ・湿度が高い(70%以上) ・風がない ・暑さ慣れていない ・日差しが強い ・梅雨明け直後の急に暑くなる日

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	6/3(木) ①9:00~10:45 ②9:30~11:15 ③10:15~12:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	①かかとの骨の骨量測定(かかどを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、運動、歯周病予防の話 ②30人 ③受講票 ※後日郵送します 要予約
いきさわか相談	6/22(火)、7/16(金) ※時間予約制	満18歳以上の市民	①口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ②使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00~12:00、13:00~16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	■面接相談 要予約
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)	随時 ※面接相談は要予約

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券が郵送されます。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S57.4/1~H4.3/31生まれの方 定員300人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	受付中	電話	6月下旬~ R4.2月 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を 同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上でR3.4/1以降に健康保険が変わり、 特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					
生活保護受給者及び中国残留邦人等 支援給付受給者の健康診査	S57.3/31以前生まれの方	無料	問診 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)	申込不要 ※6月下旬に、対象者には 受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	R3.4/1時点の年齢が40歳の方 ※対象外の希望者は、県の検診が受けられますので お問い合わせください					

※40歳以上の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S37.3/31以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません 定員600人	受付中 ※定員になり 次第、終了 します	電話	7月~R4.2月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関 一覧表を同封します ※受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S47.3/31以前生まれ)の男性で、 前年度市の前立腺がん検査を受けていない方 定員170人				2,000円	血液検査

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、令和元年度から3年間、抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けることができます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を令和2年度に郵送しました。令和3年3月に発送した抗体検査勧奨はがきにも記載のあるとおり、クーポン券の有効期限は令和4年3月末までです。紛失や他市町村からの転入で戸田市のクーポン券を持っていない方はお問い合わせください。