



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合がございます。

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	5/27(木) 5/18(火) 5/13(木) 5/11(火) 5/20(木) 5/26(水)	4か月児 1歳児 1歳8か月児 2歳6か月歯科 3歳6か月児 5歳児発達健診(予約制)	●R3年1月生 ●R2年5月生 ●R1年9月生 ●H30年11月生 ●H29年11月生 ●年中相当児 ・最新の乳幼児健診の運営状況については市ホームページをご覧ください ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します ・受診に当たっては、感染拡大防止対策への協力をお願いします
離乳食学級 (個別相談)	5/21(金)、 5/25(火) ※時間予約制	R2年8月・9月生	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑5/1(土)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	開催状況や予約方法など、詳しくは	戸田市 <input type="text" value="パパママ教室"/>	<input type="text" value=""/> で検索ください

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。※相談中や訪問で不在の場合もありますので、事前にお問い合わせください

4月1日(木)から妊娠届出・母子健康手帳交付は、福祉保健センター1カ所になりました。届出をした方に、母子保健コーディネーターによる赤ちゃんの抱っこの仕方や歯周病予防の話などの特典があります。予約の上、ぜひパートナーと一緒にお願いします。予約方法は市ホームページをご覧ください。

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関で予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後3か月～7歳6か月未満		日本脳炎
四種混合	1歳未満	二種混合(DT)	11～13歳未満
BCG		子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子
B型肝炎			

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和元年度から3年間、風しんの抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けることができます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を令和2年度に郵送しました。令和3年3月に発送した抗体検査推奨はがきにも記載のあるとおり、クーポン券の有効期限は令和4年3月末までです。紛失や他市町村からの転入で戸田市のクーポン券を持っていない方はお問い合わせください。

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	5/24(月)、6/22(火) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	6/3(木) ①9:00~10:45 ②9:30~11:15 ③10:15~12:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ つかかとの骨の骨量測定(つかかを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、運動、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 要予約
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は要予約

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券が郵送されます。受診場所は受診票をご覧ください。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S57.4/1~H4.3/31生まれの方 定員300人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	5/21(金)まで ※定員に達しない場合は延長します	電話	6月下旬~ R4.2月末
保険異動者の健康診査	40歳以上でR3.4/1以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					
生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	S57.3/31以前生まれの方	無料	問診 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)	申込不要 ※6月下旬に、対象者には受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	R3.4/1時点の年齢が40歳の方 ※対象外の希望者は、県の検診が受けられますのでお問い合わせください					

※40歳以上の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診場所は送付された受診票をご覧ください。 ※胃部X線検査を安全に受診できない可能性がある方は連絡してください

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S37.3/31以前生まれ)で前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません 定員600人	受付中 ※定員になり次第、終了します	電話	7月~令和4年2月末	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S47.3/31以前生まれ)で、前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員170人					血液検査

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です