



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30 ~ 17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	4/22(木) 4/13(火) 4/8(木) 4/20(火) 4/15(木) 4/7(水)	4か月児 ●R2年12月生 1歳児 ●R2年4月生 1歳8か月児 ●R1年8月生 2歳6か月児歯科 ●H30年10月生 3歳6か月児 ●H29年10月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・新型コロナウイルスの感染状況などにより、日程や対象児が変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します ・受診に当たっては、感染拡大防止対策への協力をお願いします
離乳食学級 (個別相談)	5/21(金)、 5/25(火) ※時間予約制	R2年8月・9月生	※相談時間は30~40分が目安です ☎ 各回12人 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 5/1(土)8:30~電話で <b>要予約</b>
パパママ教室	5月に開催予定。日程・対象者・予約方法などの詳細は		戸田市 パパママ教室 🔍 で検索ください

## 妊娠届(母子健康手帳の交付)

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

令和3年4月から母子健康手帳の交付窓口が福祉保健センター1か所となりました。届出は予約制です。

予約方法・持ち物は  🔍 で検索ください。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関で予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス (1価)	麻しん風しん混合 (MR)	第1期 1~2歳未満
	ロタテック (5価)		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	出生6週~24週*1	水痘	1~3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	出生6週~32週*1	日本脳炎	第1期 生後6か月~7歳6か月未満
四種混合	生後2か月~5歳未満	第2期 9~13歳未満	
BCG	生後3か月~7歳6か月未満	二種混合(DT)	11~13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*2	小学6年生~高校1年生 相当の年齢の女子

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

## 新生児聴覚検査の一部助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

**対象** 4月1日(木)以降に検査を受けた市民であり、かつ原則生後1か月までの新生児

**助成内容** 自動ABR:5,000円、OAE:3,000円を上限

**助成券が使用できる医療機関** 県と妊婦健診等の委託契約をしている関東にある病院など

**契約外医療機関で受診予定の方** 検査費用は自己負担。ただし、健診費用の一部を助成するので、出産後1年以内に福祉保健センターで助成の申請(償還払い)をしてください。申請には、領収書と未使用の助成券が必要ですので、必ず保管しておくようにしてください。助成券が交付される前の方も申請可能です。

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	4/23(金)、5/24(月) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 歯使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00～12:00、13:00～16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	■面接相談 <b>要予約</b>
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は要予約

### ～埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集～

市では、歩数計やアプリを使ってウォーキングを楽しく続けながら健康づくりを進められる事業【埼玉県コバトン健康マイレージ】を実施しています。

歩数に応じてポイントを貯めると、抽選で素敵な賞品が当たります。

さらに、市民限定の抽選(内容決定次第、広報紙や市ホームページに掲載)もありますので、この機会にぜひご参加ください。

※歩数計での参加もできます。詳しくは県ホームページをご覧ください ★令和2年度戸田市独自の抽選会賞品：市内企業からの協賛賞品、商品券、クオカードなど

Apple  
QRコード



Google  
QRコード



## 30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券が郵送されます。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S57.4/1～H4.3/31生まれの方 定員300人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	4/13日(火)～ 5/21日(金) ※定員に達しない 場合は延長します	電話	6月下旬～ 10月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上でR3.4/1以降に健康保険が変わり、 特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。 ※胃部X線検査を安全に受診できない可能性がある方は連絡してください

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S37.3/31以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません 定員600人	4/26(月)～ ※定員になり 次第、終了 します	電話	7月～R4.2月末 (受診場所) 受診票送付時に実施 医療機関一覧表を同 封します ※受診票が必ず必要 です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S47.3/31以前生まれ)で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員170人					

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

## 成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和元年度から3年間、風しんの抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けることができます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を令和2年度に郵送しました。なお、令和3年3月に発送した抗体検査推奨はがきにも記載のあるとおり、クーポン券の有効期限は令和4年3月末までです。紛失や他市町村からの転入で戸田市のクーポン券をお持ちでない方は、福祉保健センターへお問い合わせください。