



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30 ~ 17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	3/4(木) 3/9(火) 3/11(木) 3/18(木) 3/24(水)	1歳8か月児 ●R元年7月生 3歳6か月児 ●H29年8月生 3歳6か月児 ●H29年9月生 4か月児 ●R2年11月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します ・受診に当たっては、感染拡大防止対策への協力をお願いします
	【1歳児健康診査と2歳6か月児歯科健診について】 今年度に限り医療機関での個別健診に変更します。詳しくは、個別に通知しますのでご確認ください。 受診期限・申請期限の締め切りが近づいています。期限内の受診・申請をお願いします。		
離乳食学級 (個別相談)	3/19(金)、 23(火) ※時間予約制	R2年6・7月生	※相談時間は30~40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑3/1(月)8:30~電話で 要予約
パパママ教室	実施状況や予約方法など詳しくは市ホームページをご確認ください		

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関で予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月~5歳未満	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1~2歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			第2期 年長に相当する年齢の方
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週~24週*1	水痘	1~3歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週~32週*1		日本脳炎
四種混合	生後3か月~7歳6か月未満	第2期 9~13歳未満	
BCG	1歳未満	二種混合(DT)	11~13歳未満
B型肝炎		子宮頸がん*2	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきさわやか相談	4/23(金) 時間予約制	満18歳以上の市民	☒ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☒ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約

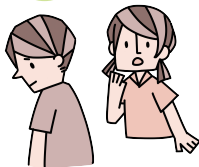
3月は自殺対策強化月間です

命の門番……「ゲートキーパー」になりましょう

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、専門家や相談窓口につなぐ人です。周りを見回してみてください。あなたの「気づき」に救われる命があります。

気づき

家族や仲間の変化に気づく



声かけ

相手に声を掛ける



傾聴

相手の気持ちを尊重し、話に耳を傾ける



つなぎ

専門家や相談窓口への相談を勧めたり、一緒に相談に行く



相談窓口

1人で悩まず、相談してください。話すことで、開ける道があります

相談窓口	電話	とき
福祉保健センター 成人保健担当 こころの健康相談	446-6453	● 電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 ● 面接相談 月～金曜日 ※要電話予約
埼玉 いのちの電話	電話相談	048-645-4343 365日、24時間
	自殺予防 いのちの電話	0120-783-556 毎月10日 8:00～翌日8:00まで
	インターネット相談	埼玉いのちの電話 <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>
働く人の こころの耳	電話相談	0120-565-455 月・火曜日 17:00～22:00、 土・日曜日 10:00～16:00
	メール・SNS相談	こころの耳 <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/> ※労働者やその家族、 企業の人事・労務担当者が対象

こころの体温計

スマホやパソコンを使って、ストレスや落ち込み度のチェックが行えるシステムです。「本人モード」のほかに、「家族モード」や「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」などがあり、家族のチェックも行えます。

戸田市 こころの体温計



携帯・スマホはこちらから▶

高齢者用肺炎球菌予防接種

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

次の対象者は、公費助成が受けられます。期間は3月31日(水)までですので、早めに接種してください。

対象者 今までに1度も高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、①または②に該当する方

①令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳が1級の方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください

接種費用 自己負担3,000円(生涯1回のみ) ※生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は無料

接種方法 ・医療機関に予約し、1月に郵送された「接種券(はがき)」を持って、医療機関で接種してください(紛失した方は再発行しますのでご連絡ください)

・生活保護受給者は「接種券」と「受給証」を持って、医療機関で接種してください

・市民税非課税世帯の方が無料で接種する場合は申し込みが必要です。市内の公共施設に置いてある申込書(ホームページからも取得可)に必要な事項を記入し、63円切手を貼り郵送、または福祉保健センターへ直接提出してください