



市民の皆さんに役立つ情報をお届けします!

お知らせ

戸田公園駅前出張所 窓口業務の一部停止

システムメンテナンスのため、窓口業務を一部停止します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

停止期間 3月13日(土)、14日(日)

停止する業務 住民異動届、印鑑登録申請などの受付、原動機付自転車(125cc以下)の登録・廃車手続き、各種証明書などの交付(税証明書、納税証明書、住民票除票の写し、国民健康保険証など)

※そのほかの業務は通常どおり

☎ 戸田公園駅前出張所 420-9734

社会福祉協議会の移転

3月1日(月)より、社会福祉協議会の事務所は福祉保健センターの1階から2階に移転しています。

☎ 社会福祉協議会 442-0309

親子ふれあい広場での 保健師巡回相談

とき ①美女木小学校学童保育室 3月3日(水) ②戸田東小学校学童保育室 3月12日(金) ③戸田公園駅前子育て広場 3月16日(火)、①②午前10時~正午、③午後3時~4時30分 ※人数制限あり

対象 おおむね3歳未満の子とその親

申込 ①②予約不要。③3日前~、戸田公園駅前子育て広場へ要予約

☎ こども家庭課(内線462) / 戸田公園駅前子育て広場 420-9741

国民年金の高齢任意加入

国民年金給付額を満額に近づけたい方は、60~65歳の期間、国民年金に任意加入できます。また、受給資格期間が10年未満の場合、70歳までの期間、受給資格を満たすまで加入できる「特例任意加入」があります。納付方法は口座振替のみです。

対象 受給資格期間が480月未満の60~65歳の方、受給資格期間が120月未

満の60~70歳の方 ※老齢基礎年金を受給中の方や厚生年金・共済年金に加入中の方は対象外

持ち物 年金手帳、預貯金通帳、通帳印、(特例任意加入のみ)戸籍謄本

☎ 保険年金課(内線213)

国民年金の届け出

日本在住で20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が必要です。会社員や公務員など厚生年金に加入していた方が退職したときは、市役所で国民年金への加入の手続きが必要です。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者の手続きも必要です。

持ち物 本人確認できる顔写真付き身分証、マイナンバーカードまたは通知カード、退職日の分かる書類

☎ 保険年金課(内線213)

屋外広告物の点検の義務化

屋外広告物による事故を防止するため、市の条例を改正し、全ての屋外広告物(貼り紙、広告旗など簡易的な広告を除く)は点検が義務となります。広告主・広告物や掲出物件(広告を表示する柱など)の所有者は、有資格者による定期的な点検を実施し、屋外広告物を良好な状態に保持してください。

施行日 4月1日(木)

有資格者 屋外広告士、県登録屋外広告業者など

変更点 点検報告書を現行の4項目→17項目に変更

☎ 都市計画課(内線320)

生産緑地地区の変更

第8号地区の廃止により、戸田都市計画生産緑地地区を変更しました。この変更に関して、図書の縦覧を行っています。

ところ 市役所3階 都市計画課

☎ 都市計画課(内線324)

情報政策統計課統計担当は 新曽南庁舎へ

令和2年国勢調査への協力および回答、ありがとうございました。国勢調査事務

が終了したため、3月8日(月)で情報政策統計課統計担当は新曽南庁舎に戻ります。

3キュー子育てチケット申請期限

対象 令和2年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯 ※第3子誕生日時点で第1子、第2子とも、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方で、養育している場合に限る

金額 対象の子育てサービスに利用できるチケット8万円分

申請 スマートフォンまたはパソコンで ※詳しくは市ホームページをご覧ください

期限 ①令和2年1月~12月に第3子が生まれた世帯:3月31日(水)まで ②令和3年1月~12月に第3子が生まれた世帯:令和4年3月31日(木)まで



☎ こども家庭課(内線462)

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用の公的な融資制度です。

融資額 子ども1人当たり350万円以内
利率 年1.68%(固定金利、令和2年12月1日現在)

返済期間 15年以内 ※詳しくは日本政策金融公庫ホームページをご覧ください

☎ 教育ローンコールセンター 0570-008656

DV相談ナビ「#8008」 ひとりで悩んでいませんか?

配偶者からの暴力などに悩み、相談先が分からない方のための、短縮ダイヤルです。周囲に困っている方がいたら、「#8008」を教えてあげてください。発信地などの情報から最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

※利用には通話料がかかります

☎ 協働推進課(内線428)

日本語スピーチコンテストの 動画公開と投票受付

外国人の日本語スピーチ動画を協会Facebookに公開していますので、QRコー

ドからご覧ください。市民審査員賞は市民の「いいね」の数で決定します。ぜひご投票ください。



投票期間 3月2日(火)～14日(日)

☎ 国際交流協会 434-5690

中小企業退職金共済制度

国がサポートする、中小企業のための外部積立型の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成、パートタイマーや家族従業員も加入できます。ほかの退職金・企業年金制度などとのポートビリティ(資産の持ち運び・移換)も可能です。

☎ 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 03-6907-1234

軽自動車税(種別割)の課税

「軽自動車税(種別割)」とは、毎年4月1日に軽自動車などの所有者登録がある方に、主たる定置場がある市区町村が課税するものです。住所変更手続きも忘れずをお願いします。手続き方法はお問い合わせください。 ※納税通知書は5月上旬に発送します

車体の種類	問い合わせ
戸田市ナンバー 原動機付自転車 (125ccまで) 小型特殊自動車	☎ 税務課(内線208) ※登録抹消には、原則、戸田市ナンバープレート、印鑑、身分証明書、標識交付証明書が必要です
大宮ナンバー 2輪(125cc超)	埼玉運輸支局 ☎ 050-5540-2026
大宮ナンバー 3輪、4輪	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-3110

リフト付自動車の貸し出し

車いすに座ったまま乗車できる「リフト付自動車」を、無料で貸し出します(年12回まで)。 ※燃料費などは利用者負担
対象 身体障害者手帳1～3級を持ち、自力での移動が困難な方、または同程度の障害がある方(自力での移動が困難な高齢者を含む)

申込 印鑑、障害者手帳または同程度の障害であると確認できるもの ※現在の利用者も、令和3年度は再申請が必要です
☎ 障害福祉課(内線297)

リサイクル自転車の販売

とき 3月14日(日)

ところ 戸田地区自転車商組合加盟店

価格 上限8,000円 ※防犯登録料600円が別途必要

加盟店名	住所	電話
日坂輪業	喜沢2-27-3	441-3862
長谷川サイクル	喜沢2-39-7	443-1663
サイクルショップウメダ	下前2-6-9	441-6168
YOU SHOPヤマダ	上戸田2-2-4	441-2049
稲垣サイクル	新首南2-12-25	441-4122
遊輪ショップえぐち	大字新首1827-1	441-4164
梅田自転車	本町3-1-26	441-1181

※販売台数には限りがあります。詳しくは近くの加盟店へお問い合わせください

☎ 防犯くらし交通課(内線286)

シラコバト基金への寄附

シラコバト基金への寄附に協力ください。県では、寄附金をボランティア活動の支援や障害者の生活をサポートする事業などに役立てています。

☎ 県福祉政策課 048-830-3223

日曜法律相談

弁護士による無料の法律相談です。

とき 4月4日(日)、午前10時～正午

※相談時間は30分

ところ 市役所3階 相談室

内容 離婚・相続・賃貸借契約など民事全般

申込 4月2日(金)午前9時～ ※申込順、4人まで。電話またはよろず相談窓口で

☎ 防犯くらし交通課(内線270)

市への寄附

令和2年1月1日～12月31日に、市に寄附をされた皆さんです。市政の進展および文化向上のため、有効に活用させていただきました。ありがとうございました。(敬称略、順不同)

石塚 忠雄(現金)、株式会社ENEOSサンエナジー 代表取締役社長: 原 享(書籍)、道満へら耐会一同(現金)、川口信用金庫 理事長: 木村 幹雄(小切手)、株式会社アメフレック 代表取締役: 土山 勝史(現金)、稲垣 寛至(衛生用品)、株式会社ナックブランニング 代表取締役: 藤本 祥(衛生用品)、戸田市防火安全協会 会長: 中島 直人(衛生用品)、友好都市 開封市(衛生用品)、HKKataoka株式会社 代表取締役: 片岡 正和(衛生用品)、株式会社ウェブプリンティング 代表取締役社長: 岡田 崇(衛生用品)、株式会社サンワ 代表取締役社長: 山川 景子(衛生用品)、宇賀神 友弥(衛生用品・スポーツ用品)、デリシャス・クック株式会社 代表取締役: 澤野 厚志(衛生用品)、蛭沢均(現金)、株式会社グローバルJ&K 代表取締役: 金 廣一(衛生用品)、張 永明(衛生用品)、戸田フーズ株式会社 代表取締役社長: 千葉 重好(衛生用品)、三友株式会社 代表取締役: 鈴木 津津(衛生用品)、医療法人さとう埼玉リウマチクリニック 理事長: さとう 理仁(衛生用品)、一般社団法人とだわらび青年会議所 理事長: 柴田 就仁(衛生用品)、佐竹化学機械工業株式会社 代表取締役社長: 西岡 光利(現金)、エンエン(衛生用品)、戸田西ロータリークラブ 会長: 西袋 政己(衛生用品)、エイワンアドバンス 代表: 佐藤 榮一(衛生用品)、株式会社ココ・エステート 奥山 誠之(衛生用品)、戸田環境整備事業協同組合 理事長: 宇佐見 博至(衛生用品)、鈴木 健史(現金)、株式会社蛭沢工務店 従業員一同(現金)、明治安田生命保険相互会社浦和支社 支社長: 松井 毅(衛生用品・現金)、佐藤 圭悟(医療機器)、蕨戸田歯科医師会 会長: 山岡 昌彦(衛生用品)、藤原 仁(現金)、藤原 あや子(現金)、森田エンタープライズ 代表取締役: 森田 武司(衛生用品)、戸田ロータリークラブ 会長: 小林 寿之、パンダハウスグループ 会長: 市ヶ谷 孝(現金)[株式会社不動産照力 代表取締役: 野村 文雄、共同住販株式会社 代表取締役: 市ヶ谷 健一、パンダハウス有限会社 代表取締役: 石崎和明]、戸田蕨公衆電話会 会長: 須賀 文雄(現金)、別府 克己(物品)、ニチバン株式会社 代表取締役社長: 高津 敏明(衛生用品など)、銀座ステファニー化粧品株式会社 代表取締役: 李 宇慶(衛生用品)、小川 賢二(現金)、平野 忠(現金)、吉田 昌嗣(現金)、村雲 拓(現金)、一宮 武史(現金)、水本 武志(現金)、福田 篤史(現金)、利根川 裕太(現金)、谷口 恵子(現金)、木川 俊哉(現金)、飯島 正行(現金)、佐川 正治(現金)、岩田 尋子(現金)、夏目 暁子(現金)

☎ 政策秘書室(内線434)

市議会

議長に細田 昌孝氏
副議長に竹内 正明氏

令和3年2月戸田市議会臨時会において、正副議長選挙が行われ、2月8日付で、議長に細田 昌孝氏、副議長に竹内 正明氏が選出されました。



細田 昌孝氏
みらいの会所属
(51歳)

略歴 平成25年2月に初当選し、現在3期目。副議長、総務常任委員会委員長、蕨戸田衛生センター組合議会総務常任委員会委員長、蕨戸田衛生センター組合議会監査委員、戸田競艇企業団議会周辺対策特別委員会委員長などを歴任。



竹内 正明氏
公明党所属
(49歳)

略歴 平成25年2月に初当選し、現在3期目。監査委員、総務常任委員会委員長、文教・建設常任委員会委員長、市民生活常任委員会委員長、蕨戸田衛生センター組合議会総務常任委員会委員長、蕨戸田衛生センター組合議会監査委員などを歴任。

《日曜納税窓口》

とき 3月7日(日)、午前9時～午後5時、3月28日(日)、午前8時30分～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課 (内線643)



不用品登録窓口 [市民対象]

● ゆずります

ベビーゲート、子ども服(男児、70～80cm)、学習机、ガスストーブ、シーリングライト、アイコン、桐の下駄、五月人形、蜂の巣、ひな人形、ポット、やかん、ローテーブル(折りたたみ)、座布団、ウーロン茶用茶器、ぶらさがり健康器、庭石、大人用自転車

● ゆずってください

大人用自転車、歩行器(大人、屋内用)、ベビーベッド、三味線、将棋セット、漬物用かめ(蓋付き)、プランター(大)

※詳しくはお問い合わせください

☎ 環境課 (内線390)

イベント

戸田東小学校・戸田東中学校 旧校舎見学会

新校舎の完成に伴い、戸田東小・中学校旧校舎を解体するため、旧校舎への惜別の機会を設けます。来校時は、必ずマスクを着用してください。 ※詳しくは各学校のホームページをご覧ください

とき 4月10日(土)、午前10時～午後3時

対象 卒業生、地域の方、在校生など

☎ 教育総務課(内線305)

戸田お店 de 朝市

とき 3月14日(日)、午前8時～正午

ところ 市役所南通り商店および周辺商

日曜窓口開設のお知らせ

引っ越しシーズンに対応して、日曜窓口を開設します。届出の際は、異動者全員分のマイナンバーカード(お持ちの方のみ)をお持ちください。マイナンバーカードをお持ちの方の証明書取得には、全国のコンビニエンスストアをご利用ください。

とき 3月28日(日)、4月4日(日)、午前8時30分～午後5時

課名	窓口業務内容	問い合わせ
市民課※	○住民異動届 ○印鑑登録 ○マイナンバーカードの交付 ○証明書の交付 (戸田市民の住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明) ○戸籍届出受付	内線209、661、207、272、205
税務課	○各種税務証明書の交付など(証明によっては、翌日以降の交付となる場合があります) ○原動機付自転車(125cc以下)などの登録・廃車	内線208
収納推進課	○納税証明書の交付 ○市税などの納付 ○納税相談 ○口座振替受付	内線643、222、223
保険年金課	○国民健康保険の届出 ○国民年金の届出 ○後期高齢者医療届出・申請受付 ○後期高齢者医療保険料の納付	内線278、213、247、277
障害福祉課	○重度障害者医療費の受付 ○児童手当の申請受付	内線297、699
子ども家庭課※	○こども医療費の申請受付 ○児童手当の申請受付 ○児童扶養手当の申請受付、特別指導扶養手当の申請受付 ○ひとり親家庭などの医療費関係 ○遺児手当関係 ○学習支援事業の受付	内線234、274、647、450、454
保育幼稚園室	○保育所入退所関係 ○保育料の納付 ○保育相談[4月4日(日)のみ]	内線233、276、288
学務課	○児童・生徒の就学や転出入関係	内線310、303

※手続きの内容により、当日受付ができない場合がありますのでご了承ください

店敷地内

内容 お店de朝市(テイクアウト)を開催します(会場内は飲食禁止)。マスク着用とマイバックを持参の上、ご来場ください。

☎ 戸田朝市実行委員会 今村
090-8345-4516

緊急サポートセンター Web 説明会

緊急サポートセンターは、急なお子さんの預かりや送迎が必要なとき、手伝ってくれる方を探すことができる、地域の子育てで支援です。活動内容、利用方法、どんな方がサポートしてくれるのかなどの質問や、個別の相談に応じます。

とき 3月3日(水)、5日(金)、8日(月)、11日(木)、19日(金)、20日(祝・土)、23日(火)、25日(木)、29日(月)、4月2日(金)、10日(土) ※Zoomで開催、各回30分程度。1日につき1~4回(日程により開催回数異なります)

定員 各回 20人

申込 各開催日2日前までに、ホームペー

図書館のイベント

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	場所	申込
中央図書館	ととけっこの部屋	3/5(金) 11:00~11:30 ※10:45開場。開始後の途中入場不可	親子で一緒にわらべうたで遊び、絵本の読み聞かせを楽しむ	2・3歳児とその保護者、20人(約10組)	無料	視聴覚室	当日先着順
	おはなし玉手箱	3/3(水)、10(水)、13(土)、17(水)、20(祝・土)、24(水) 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなしなど	幼児~小学校低学年、25人			
	おはなしの部屋	3/27(土) 14:30~15:00 語り途中の入退場不可	昔話などの語り	1人でおはなしが聞ける子、25人			
	子供映画会	3/13(土) 10:30~11:30 ※10:15受付開始	『くまのいしやさん』(23分)、 『えものはどこだ』(27分)など	児童または一般、15人			
	託児サービス	3/4、11、18、25の木曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③12:00~12:50 のいずれか1回50分	保護者が図書館でゆっくりと本を選んだり、学習ができるように、保育士が子どもを預かる	図書館の利用券を持ち、生後6カ月~小学校就学前の子を持つ市民、各回4人			
	図書館探検ツアー	3/28(日) 15:00~16:00	普段見ることができない図書館の裏側を見学する	小学生、5人 ※保護者の付き添い・幼児の参加不可			中央図書館
上戸田分館	かみとだおはなし会(小学生向け)	3/21(日) 14:00~14:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなしなど	小学生、10人	無料	和室(あいパル2階)	当日先着順
	かみとだおはなし会(未就学児向け)	3/2、9、16、23、30の火曜日 15:00~15:30		未就学児とその保護者、6組(12人)		研修室(あいパル3階)	
	赤ちゃんおはなし会	3/12(金)、26(金) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、童謡など	未就学児とその保護者、8組(16人)		和室(あいパル2階)	
	バルシアター	3/7(日) 13:30~14:30	上映作品『ぐるんぱのようちえん』など	誰でも、18人		研修室(あいパル3階)	
	おうちで絵本ひろば	3/27(土) 10:30~11:00	絵本講師による絵本の選び方や、絵本による子育ての話 ※おはなし会ではありません	0~2歳児の保護者、4人(子連れ可)		和室(あいパル2階)	
申込	○直接：費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可：電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください ※申込順		問い合わせ・受付時間 (休館日を除く) 中央図書館 ☎ 442-2800 9:00~20:00(土・日曜日、祝日は18:00まで) 上戸田分館 ☎ 442-1211 9:00~21:30				

ジで

☎ 緊急サポートセンター埼玉
048-297-2903



さわやかジュニアテニス教室

とき 4月17日から毎週土曜日、4月18日から毎週日曜日、午前7時～8時30分
※11月～3月は午前7時30分～8時50分

ところ スポーツセンター

対象・定員 小学・新1～新6年生、30人
※応募者多数は選考

費用 7,200円(1期12回/4カ月)

※1期ごとに継続可。初回のみスポーツ保険料800円が必要(1年間有効)

申込 3月5日(金)～14日(日)必着で、往復はがきの往信に「住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、新学年、電話番号、受講希望曜日、テニス歴」を、返信に「住所、氏名」を記入して市テニス協会(〒335-8799 蕨市中央5-8-21 蕨郵便局留 戸田市テニス協会ジュニア事務局宛)まで

☎ 市テニス協会 ジュニア事務局 瀧澤
445-2520

越生町「花見(桜)とハイキング」

とき 3月28日(日) ※集合：午前6時30分 戸田駅南側ガード下

ところ 越生町、大高取山(376m)

※歩行時間4時間程度

定員 20人

費用 大人：5,300円、小学生：2,800円、未就学児：2,300円(バス代、保険料含む)

説明会 3月17日(水)午後7時30分～、東部福祉センター会議室で

☎ 山岳連盟 岩崎 090-1604-6848

就活イベント「ジョブフェス埼玉2021」

とき ①3月16日(火)、午後1時～4時

②3月17日(水)、午前11時～午後4時

ところ ①オンライン ②大宮ソニックシティ 地下展示場

内容 合同企業説明会や学生の発表など若者と企業の出会いの場

対象 就職希望者およびその保護者

申込 ホームページ、電話で

☎ ジョブフェス埼玉2021事務局
048-657-4343

募集

4月からの奨学生

区分	貸付額(月額)
高等学校、高等専門学校(1～3学年)、専修学校高等課程	国公立10,000円 私立15,000円
大学、短期大学、高等専門学校(4学年および5学年)、専修学校専門課程	国公立20,000円 私立25,000円

※専修学校は、正規の課程が2年以上のものに限る

貸付条件 市内在住世帯である、市税を完納している、学資が不十分であるなど

返済 貸付額全額を卒業後6カ月据え置き、最長10年間の毎月分割払い

申込 3月15日(月)～29日(月) ※申請書は教育総務課、美笹支所および戸田公園駅前行政センターで配付または市ホームページから取得可

☎ 教育総務課(内線326)

保健対策推進協議会委員

募集人数 3人

応募資格 満18歳以上の市民で、市民の健康づくりに関心があり、市の政策について意見を述べることができ、保健対策推進協議会(平日の日中開催)に出席できる方

任期 5月1日～令和5年4月30日

応募方法 申込書に必要事項を記入の上、3月26日(金)必着で、郵送(〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 戸田市福祉保健センター保健政策担当宛)、FAX(446-6284)、電子メール(health@city.toda.saitama.jp)または福祉保健センターへ直接提出。 ※申込書は福祉保健センターまたは市ホームページから取得可

選考方法 書類および面接 ※面接の日には追って連絡

報酬 1回の会議につき、11,000円

☎ 福祉保健センター 446-6479

市民大学運営委員会市民委員

募集人数 1人

資格 年2回程度の会議(平日の午後開催)に参加できる満20歳以上の市内在住・在勤・在学者 ※謝礼なし。令和3年度市民企画講座への企画応募者を除く

内容 市民大学認定講座のカリキュラム

や内容を検討する

申込 市民大学事務局、または市ホームページから取得できる公募市民委員申込書を市民大学事務局に提出

選考方法 書類選考

募集期間 4月9日(金)まで

☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)

とだファミリー・サポート・センター会員

とだファミリー・サポート・センターは、育児の援助を行いたい方(協力会員)と受けたい方(依頼会員)が会員となって、有償で相互援助活動を行う組織です(700円～/1時間)。希望者は申し込みの上、次の入会説明会に参加してください。

	日程		場所
	日	時間	
入会説明会	4/3(土)	10:00～11:30	ボランティア・市民活動支援センター
	4/17(土)		
講習会(協力会員のみのみ)	5/18(火)	9:30～12:30	文化会館5階多目的ルームC
	5/26(水)	9:30～12:10	

申込 各開催日の前日正午までに電話で ※第2・4土曜日、第1・3・5水曜日、日曜日、祝日は休業。個別入会説明会も実施しています

☎ とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244

シルバー人材センター会員

とき ①3月10日(水)、午後2時～4時

②3月11日(木)、午前10時～正午

ところ シルバー人材センター

内容 就業、ボランティア、サークル活動についての説明

対象・定員 原則60歳以上で健康な市民、各回10人

申込 事前に電話で

☎ シルバー人材センター 434-0411

さくらパルさくらづくし

市内の桜の写真、桜にちなんだ作品を募集します。

募集期間 4月1日(木)～30日(金)

※写真は先着30点、作品は先着5作品まで。写真はA4サイズとし、作品は縦横30cm、高さ30cmまで

応募方法 さくらパルへ持ち込み

※詳しくはホームページをご覧ください

対象 市内在住・在勤・在学者

☎ 新曽南多世代交流館(さくらパル)

229-1061



講座・教室

文化財講座

内容 ①「江戸庶民のお出かけスポット」

②市内文化財を巡る ※集合：市役所前

とき ①3月21日(日)、午後2時～3時30

分 ※受付：午後1時30分～ ②3月

28日(日)、午後1時～4時

ところ ①郷土博物館 3階講座室

②市役所～上戸田氷川神社(『史ある記マップ』の上戸田コース)

講師 ①堀江 清隆さん(市文化財保護審議会委員) ②郷土博物館職員

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、各15人

費用 ①無料 ②100円(保険料)

コンパルの講座

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
パソコンなんでも相談 (登録会員限定)	毎週木曜日 14:00～17:00	1階 パソコン ルーム	パソコン・スマートフォン・タブレット端末の操作などに関する相談	会員登録をした市内在住・在勤者	500円 (会員登録費)			お問い合わせください ※マスクを着用してください

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
『星に語りて』上映会	3/14(日)10:00～ 3/17(水)14:00～ 3/20(祝・土)13:00～	東日本大震災時の、障害のある人と支援者の物語	市民、各40人	無料	受付中
ヴァイオリンと一緒に リトミック	4/24(土) A:10:00～10:40 B:11:10～11:50	ヴァイオリンの生演奏に合わせて、五感を使って楽しく体を動かす	A:2歳未満の子と保護者 B:1歳6カ月～未就学児の子と保護者、各35人	大人300円、 子ども200円、1歳未満無料	3/5(金)～ ※申込順、 電話可
やさしいヨガ(入門編)	4/12、26、 5/10、24、31、 6/7、14、28の月曜日 (全8回) 9:30～10:45	ゆったりと呼吸をし、体と心をリフレッシュする初心者向け講座	市民、23人	5,040円	3/7(日)～ ※申込順、 電話可
体幹筋トレ& ソフトエアロ	4/6、13、20、27、 5/11、18、25の 火曜日(全7回) 19:15～20:30	生活に必要な筋力アップと体の柔軟性を引き出す	30歳以上の市民、15人	3,710円	3/5(金)～ ※申込順、 電話可
美姿勢ボディメイク	4/3、10、17、24の 土曜日(全4回) 15:00～16:15	美しい姿勢をつくるトレーニングを行う	市民の女性、15人	3,040円	3/6(土)～ ※申込順、 電話可
夜のリフレッシュ& リラックスヨガ	4/2、9、16、23、 5/7、14、21、28の 金曜日(全8回) 19:15～20:30	座って体をほぐし、心身ともに軽くする	市民、20人	5,040円	3/5(金)～ ※申込順、 電話可
リフレッシュヨガ	4/12、26、 5/10、24、31、 6/7、14、28の月曜日 (全8回) 11:00～12:15	ゆったりと呼吸をし、体と心をリフレッシュする	市民、23人	5,040円	3/7(日)～ ※申込順、 電話可
赤ちゃん&MAMAの ためのニコニコたいむ	4/6、13、20の火曜日 10:00～12:00	助産師の話を聞きながら赤ちゃんとおふれあう	0歳児(1カ月健診終了後～)と 母親、各10組 ※4/20(火)のみ7組	各700円	3/5(金)～ ※申込順、 電話可

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学以外の方も参加できます。費用が必要な講座は指定された期日までにお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌『PALDISE』をご覧ください。状況によっては延期・中止、定員の変更などがあります

申込 3月1日(月)～15日(月)までに、氏名、電話番号、年代、種別(在住・在勤・在学)、希望する講座(①か②)、もしくは両方を記載し、電話(443-5600)、FAX(442-8988)、または電子メール(hakubutu@city.toda.saitama.jp)で

☎ 郷土博物館 443-5600

戸田ヶ原ガイド講習2021

サクラソウなどの戸田ヶ原の植物や自然を楽しく案内する「戸田ヶ原ガイド」の講習会を行います。

とき 4月3日(土)、午前9時30分～正午
※雨天実施

ところ 彩湖・道満グリーンパーク管理事務所

対象・定員 16歳以上の市民、10人

※費用無料

持ち物 歩きやすい服装、飲み物

申込 3月31日(水)までに電話で ※申込順

☎ 水と緑の公社 449-1550

グリーンカーテン講座

とき 3月23日(火)、午前10時15分～11時15分

ところ 上戸田地域交流センター(あいバル)1階 多目的室1・2

内容 地球温暖化の概要、グリーンカーテンの育て方や省エネ効果 ※講座当日にゴーヤのツルを絡ませるためのネットを、5月にはゴーヤ苗を無料で配布します

講師 市地球温暖化対策地域協議会 会員
定員 市民、25人 ※先着順

申込 電話または直接環境課窓口へ

☎ 市地球温暖化対策地域協議会事務局 [環境課内] (内線344)

身体障害者サロン「料理教室」

とき 3月19日(金)、午前10時～正午

ところ 心身障害者福祉センター2階 料理実習室

内容 手軽で簡単にできる、身近な食材を使った料理をつくる ※試食なし

対象・定員 身体障害者、4人

費用 500円(材料費)

申込 電話またはFAX(441-5031)で ※申込順。手話通訳や要約筆記が必要な方は、事前にお知らせください

☎ 心身障害者福祉センター 445-1828

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間
美笹	スマホ・パソコン 質問コーナー	3/4(木)、4/1(木) 毎月第1木曜日 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事を相談	市内在住・ 在勤・在学者	無料	当日随時受付 ※混雑状況により 受付を終了する場合あり
下戸田	スマホ・パソコン 質問コーナー	3/13(土)、4/10(土) 毎月第2土曜日 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事を相談	市内在住・ 在勤・在学者		
	絵本の読み聞かせ 広場	3/23(火)、4/27(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	幼児・小学生・ 保護者		当日随時受付
新曽	スマホ・パソコン 質問コーナー	3/21(日)、4/18(日) 毎月第3日曜日 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事を相談	市内在住・ 在勤・在学者		当日随時受付 ※混雑状況により 受付を終了する場合あり

○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用することがあります

問い合わせ

美笹公民館(西部福祉センター)

☎ 421-3024

電子メール/misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

下戸田公民館(東部福祉センター)

☎ 443-1021

電子メール/simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp

新曽公民館(新曽福祉センター)

☎ 445-1811

電子メール/niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp

