



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30 ~ 17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	2/25(木) 2/4(木) 2/9(火) 2/18(木) 2/24(水)	4か月児 ●R2年10月生 1歳8か月児 ●R1年6月生 3歳6か月児 ●H29年6月生 3歳6か月児 ●H29年7月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくはホームページをご覧ください ・対象児の保護者には約1週間前に個別通知します ・受診にあたっては、感染拡大防止対策への協力をお願いします
	【1歳児健康診査と2歳6か月児歯科健診について】 実施を延期していましたが、今年度に限り、医療機関での個別健診に変更します。詳しくは、個別に通知しますのでご確認ください。		
離乳食学級 (個別相談)	3/19(金)、 23(火) ※時間予約制	R2年6・7月生	※相談時間は30~40分目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑3/1(月)8:30~電話で <b>要予約</b>
パパママ教室	新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止しています。詳しくはホームページをご覧ください。		

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーターが応じます。 ※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をすると、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名		対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月~5歳未満	麻しん風しん混合(MR)	第1期	1~2歳未満
				第2期	年長に相当する年齢の方
小児用肺炎球菌(13価)		出生6週~24週*1	水痘	1~3歳未満	
				出生6週~32週*1	日本脳炎
四種混合		生後3か月~7歳6か月未満		第2期	
				BCG	1歳未満
B型肝炎			子宮頸がん*2		

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)。

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきさわやか相談	3/2(火) 時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>
すっきりボディ塾	2/26(金) 9:30~12:00 3/8(月) 13:30~16:00	30~74歳の市民	☑ メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動、ポールエクササイズなどの実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください ☑ 受講票 ※後日郵送します <b>要予約</b> ※いずれか1回のみ参加することができます
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	3/1(月) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します <b>要予約</b>

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 <b>要予約</b>
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は <b>要予約</b>

## 高齢者用肺炎球菌予防接種

| 問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

次の対象者は、公費助成が受けられます。公費助成期間は3月31日(水)までとなりますので、接種が済んでいない方は早めに接種してください。

**対象者** 今までに1度も高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で①または②に該当する方

①令和2年4月2日(木)~令和3年4月1日(木)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳が1級の方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください

**接種費用** 自己負担3,000円(生涯1回のみ) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は無料

**接種方法** ・医療機関に予約し、1月に郵送された「接種券(はがき)」を持って、医療機関で接種してください(紛失した方は再発行しますのでご連絡ください)

・生活保護受給者は「接種券」と「受給証」を持って、医療機関で接種してください

・市民税非課税世帯の方が無料で接種する場合は申し込みが必要です。市内の公共施設に置いてある申込書(ホームページからも取得可)に必要事項を記入し、63円切手を貼り郵送、または直接福祉保健センターへ提出してください。無料券の申込期間は2月28日(日)までとなりますのでご注意ください

## がん検診について

| 問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

がん検診の実施期間は2月28日(日)までです。市のがん検診は、9月~2月に各1回だけ受けられます。対象など詳しくは、令和2年9月にお送りした「がん検診のご案内」をご覧ください。