

人生の  
先輩から…



ためや ようこ  
為谷 洋子さん  
(85歳 上戸田)

「自ら心を開き、何でもやってみる」

興味を持ったことは、すぐに取り入れて実行するという為谷 洋子さん。特に自身の健康を大事にしており、バランスボール体操や、医療機関での定期的な体のメンテナンスなどを欠かさずにおこなっています。

また、近所の方とのコミュニケーションをととても大切にしています。趣味の旅行に出掛ける際に、お世話になっている方に声を掛けて行くと、家を空けている間の花の水やりなどをしておいてくれるのだとか。「自分から心を開けば、相手も気持ちに応じてくれますよ」と普段から積極的に近所の方とコミュニケーションをとっている様子が伺えました。

最近スマホデビューを果たし、LINEを勉強中で、「やってみることで得る新たな発見が今の元気に繋がっています」と笑顔で語る為谷さん。近所の方や友人と助け合い、新しいことに挑戦することで充実した日々を過ごされていました。

こどもアート館



よしおか さな  
吉岡 紗那さん  
(新曽小学校3年)

作品名

「クラスの算数じゅぎょう」

わたしのしょう来のゆめは学校の先生なので、その様子をかきました。わたしの好きな算数をしている時を思いうかべながらかきました。でも、算数がいにも体育をしているところもかいてみたいです。しょう来は、「明るい元気なクラス」にしたいです。



☆戸田市役所すぐ横のビル(広告)  
(南側駐車場横2Fがセコム様のビル)  
☆実務経験豊富な女性司法書士が親切に対応いたします。

相続 遺言  
成年後見 売買

困ったときの  
頼れる身近なパートナーでありたい。



戸田市民司法書士事務所  
司法書士 原田 由美

048-242-3149

無料相談お気軽に  
戸田市上戸田一丁目17番19号葵ビル401

テレ玉『マチコミ』で戸田市の情報を配信中!

平日の夕方、テレビ埼玉で放送されている情報番組『マチコミ』の中で、戸田市の取り組みやまちの情報を紹介しています。毎月第1・3水曜日は「戸田市インフォメーション」の日。17時30分頃に放送されるので、お見逃しなく! 問い合わせ 政策秘書室(内線438)



テレ玉『マチコミ』(情報生番組)

月~金曜日 16:30 ~ 17:45  
<https://www.teletama.jp/machicomi/>

戸田市  
インフォメーション  
原則第1・3水曜日に  
放送予定(各回1分程度)

1月の放送は  
20日(水)  
※6日(水)は  
放送なし

