



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

| 内容 | とき | 対象 | 備考 |
|-----------------|---|--|---|
| 乳幼児健診 | 12/24(木) 12/3(木) 12/8(火) 12/17(木) 12/16(水) | 4か月児 ●R2年8月生 1歳8か月児 ●H31年4月生 3歳6か月児 ●H29年2月生 3歳6か月児 ●H29年3月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児 | ・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には1週間程前に個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。 |
| | 【1歳児健康診査と2歳6か月児歯科健診について】 実施を延期していましたが、今年度に限り医療機関での個別健診に変更します。対象のお子さんとその保護者には個別通知します。詳しくは通知をご覧ください。 | | |
| 離乳食学級 (個別相談) | R3年 1/26(火) 2/5(金) ※時間予約制 | R2年4月・5月生まれの子 | ※相談時間は30～40分目安です ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 各日12人 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ R3年1/5(火)8:30～電話で 要予約 |
| パパママ教室 | R3年 1/16(土) ①13:15～14:30 ☎13:00～ ②15:15～16:30 ☎15:00～ | 初めて出産する 妊婦とそのパートナー ※出産予定日がR3年4月30日 (金)までの妊婦 | ☎ 育児体験 ☎ 各回12組 ☎ 母子健康手帳、飲み物、筆記用具 ☎ 12/1(火)8:30～電話で 要予約 |

令和2年度定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となりますので、ご注意ください。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

| 予防接種名 | 対象年齢 | 予防接種名 | 対象年齢 |
|----------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| インフルエンザ菌b型(ヒブ) | 生後2か月～5歳未満 | 麻しん風しん混合(MR) | 第1期 1～2歳未満 |
| 小児用肺炎球菌(13価) | | | 第2期 年長に相当する年齢の方 |
| ロタウイルス | ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1 | 水痘 | 1～3歳未満 |
| | ロタテック(5価) 出生6週～32週*1 | | 日本脳炎 |
| 四種混合 | 生後3か月～7歳6か月未満 | 第2期 9～13歳未満 | |
| BCG | 1歳未満 | 二種混合(DT) | 11～13歳未満 |
| B型肝炎 | | 子宮頸がん*2 | 小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子 |

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できますので、ワクチンの有効性、副反応などについて十分確認した上で判断してください

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

| 内容 | とき・ところ | 対象・定員 | 備考 |
|----------------------------|--|------------------------|--|
| いきさわやか相談 | 12/10(木) R3年1/15(金) ※時間予約制 | 満18歳以上の市民 | ☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約 |
| すっきりボディ塾 | 12/15(火) 9:30~12:00 | 30~74歳の市民 | ☑ メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動、ボールエクササイズなどの実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください |
| 体力に自信のある方におススメ! カラダ見直し塾 | R3年1/22(金) 13:30~16:00 | 30~64歳の市民 | ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約 ※どちらかを受講することができます |
| 【市民大学認定講座】 骨こつ教室 | R3年1/14(木) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00 | 満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ | ☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約 |

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

問い合わせ 保険政策担当 ☎ 446-6479

と き 令和3年1月31日(日)までの各医療機関の診療日

対 象 ①接種日において65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳(身体障害者等級表による級別)が1級の方

費 用 今年度に限り無料(全額公費負担)

※市の助成は接種期間内に1度限り。『広報 戸田市』10月号では自己負担額1,500円とお伝えしましたが、「無料」になりました。よって、今年度は市民税非課税世帯へ発行する無料券はありません

持ち物 健康保険証など(60歳以上65歳未満の方は身体障害者手帳)

その他 あらかじめ医療機関に電話でお問い合わせください(蕨市でも受けられる医療機関があります)。また、戸田市・蕨市以外で接種する予定の方は、接種予定の1週間前までに必ず福祉保健センターへご連絡ください。

がん検診はお早めに

市のがん検診は9月~2月までの間に各1回だけ受けられます。1月、2月は混雑が予想されますので早めに受診してください。

問い合わせ 保険政策担当 ☎ 446-6479

大腸がん検診

約3,000円のところ、
自己負担500円
対象：40歳以上の市民(年1回)
検査内容：便潜血検査

胃がん検診

約13,000円のところ、
自己負担1,500円
対象：40歳以上の市民(年1回)
検査内容：胃部エックス線検査(胃部バリウム検査)

乳がん検診

約8,000円のところ、
自己負担1,000円
対象：40歳以上の女性市民(2年に1回)
検査内容：乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

肺がん検診

約3,000円のところ、
自己負担300円
対象：40歳以上の市民(年1回)
検査内容：胸部エックス線検査(医師が必要と判断した場合は喀痰検査追加)



市で受診すると
こんなにお得!

けんこう大使
戸田市キャラクター
トコちゃん

子宮がん検診

約7,000~12,000円のところ、
自己負担500円
(頸部+体部の場合900円)
対象：20歳以上の女性市民(2年に1回)
検査内容：子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合は子宮体部細胞診追加)

※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護受給中、中国残留邦人等支援給付受給中の方は、自己負担金が免除されます。詳しくはお問い合わせください