



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

| 内容 | とき | 対象 | 備考 |
|--|---|--|--|
| 乳幼児健診 | 11/19(木) 11/12(木) 11/17(火) 11/26(木) 11/25(水) | 4か月児 ●R2年7月生 1歳8か月児 ●H31年2月生 1歳8か月児 ●H31年3月生 3歳6か月児 ●H29年1月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児 | ・感染拡大防止対策をとり、乳幼児健診を実施しています。 ・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には1週間程前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。 |
| | 【1歳児健康診査と2歳6か月児医科健診について】 実施を延期していましたが、今年度に限り医療機関での個別健診へ変更になります。対象のお子さんと保護者には個別通知します。詳しくは通知をご覧ください。 | | |
| 離乳食学級 (個別相談) | 11/20(金) 11/27(金) ※時間予約制 | R2年2月・3月生 | ※相談時間は30～40分目安です ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ 11/2(月)8:30～電話で 要予約 |
| パパママ教室 ※安定期に入り、体調のよい日に合わせてお申し込みください | 11/7(土) ①13:15～16:00 ☎ 13:00～ ②15:15～16:30 ☎ 15:00～ | 初めて出産する 妊婦とそのパートナー ※出産予定日がR3年2月28日までの妊婦 | ☎ 育児体験 ☎ 各回12組 ※定員になり次第、受付を終了します ☎ 母子健康手帳、飲み物、筆記用具 ☎ 10/1(木)8:30～電話で 要予約 |

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。 ※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください
福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

令和2年度定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となりますので、ご注意ください。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

| 予防接種名 | 対象年齢 | 予防接種名 | 対象年齢 |
|----------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| インフルエンザ菌b型(ヒブ) | 生後2か月～5歳未満 | 麻しん風しん混合(MR) | 第1期 1～2歳未満 |
| 小児用肺炎球菌(13価) | | | 第2期 年長に相当する年齢の方 |
| ロタウイルス | ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1 | 水痘 | 1～3歳未満 |
| | ロタテック(5価) 出生6週～32週*1 | | 日本脳炎 |
| 四種混合 | 生後3か月～7歳6か月未満 | 第2期 9～13歳未満 | |
| BCG | 1歳未満 | 二種混合(DT) | 11～13歳未満 |
| B型肝炎 | | 子宮頸がん*2 | 小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子 |

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できますので、ワクチンの有効性、副反応などについて十分確認した上で判断してください

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

| 内容 | とき・ところ | 対象・定員 | 備考 |
|------------------------|--------------------------------|-------------------|---|
| いざさわやか相談 | 11/13(金) 12/10(木) ※時間予約制 | 満18歳以上の市民 | ☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約 |
| 健康情報ステーション フレイル予防講座 | 11/9(月) 10:00~11:00 | 満18歳以上の市民、 18人 | ☑ 保健師による講話、フレイルチェック、握力測定、血圧測定など ☑ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 多目的室4・5 |
| すっきりボディ塾 | 12/15(火) 9:30~12:00 | 30~74歳の市民 | ☑ メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動の実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約 |

※令和2年度戸田市成人歯科健康診査の実施期間は11月30日(月)までです。対象者は早めに受診しましょう

飲酒習慣を見直してみませんか? — 11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です —

飲酒は楽しさを感じる一方、適量を超えると、肝臓病、高血圧、糖尿病、痛風、がん、依存症など、健康を害したり、事件・事故を招いたりするおそれもあります。また、妊婦や授乳中の方は禁酒をしましょう。

お酒の適量をご存じですか? 「オーディット(AUDIT)」で飲酒習慣を見直してみましよう!

AUDITとは、飲酒習慣(アルコール問題)の分類テストのひとつです。WHO(世界保健機関)が問題飲酒を早期に発見する目的で作成したもので、世界で最もよく使われています。



胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

受診するには事前に福祉保健センターへ電話での申し込みが必要です。

| 検査名 | 対象者 | 申込期間 | 申込方法 | 受診期間 | 自己負担金 | 検査内容 |
|-------------------|--|----------------|------|---|--------|-------|
| 胃がん検診 (胃内視鏡検査) | 60歳以上(S36年3月31日以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません | 申込受付中 | 電話 | R3年2月末まで ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診するには必ず受診票が必要です | 2,500円 | 内視鏡検査 |
| 前立腺がん検査 | 50歳以上(S46年3月31日以前生まれ)の男性で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方 | ※定員になり 次第終了 | | | | |

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月31日(木)までの間、無料で風しん抗体検査を受けられます。検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、無料で予防接種を受けることができます。抗体検査や予防接種を無料で受けるためには、それぞれ市が発行するクーポン券が必要です。今年度は、昭和48年4月2日~昭和55年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付しました。そのほか、昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査を希望する方にクーポン券を発行します。詳しくはお問い合わせください。

※16~49歳の妊娠を希望する女性とその同居者、および抗体価が低い妊婦の同居者(上記対象男性を除く)は、県の事業により風しん抗体検査を無料で受けられます。詳しくは県にお問い合わせください

問い合わせ 県保健医療政策課 ☎ 048-830-3557