



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診			<ul style="list-style-type: none"> ・感染拡大防止策をとり、6月から乳幼児健診を再開しています。 ・日程や対象児は大幅に変更しています。福祉保健センターホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には約1週間前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止策へのご協力をお願いします。
パパママ教室			<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症に関連して、当面の間、パパママ教室を見合わせています。再開などは福祉保健センターホームページをご確認ください。 ・妊娠や出産で相談などがある場合は、子育て相談ルームで対応しています(パートナーの同席可)。お気軽にご連絡ください。
離乳食学級 (個別相談)	7/21(火) 7/29(水) ※時間予約制	R元年6～11月生まれの子	<ul style="list-style-type: none"> ※相談時間は30～40分目安です ☑ 離乳食に関する相談(3回食への進め方・取り分け方法・生活リズムなど) / ☑ 母子健康手帳、筆記用具 / ☑ 電話で要予約

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達、栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

新型コロナウイルス感染症予防のため、下記教室などは延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください。

内容	とき	対象	備考
いきざわやか相談	7/13(月) 8/5(水) 時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	<ul style="list-style-type: none"> ■電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ■面接相談 ※要電話予約 月～金曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	<ul style="list-style-type: none"> 随時 ※面接相談は要電話予約

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

名称	相談窓口	相談内容	相談時間等
帰国者・接触者相談センター	県南部保健所	<ul style="list-style-type: none"> ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合 ・重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合など 	TEL 048-262-6111(月～金曜日:8:30～17:15) FAX 048-261-0711
	蕨戸田市医師会(県の委託)		TEL 080-2365-8713(月～土曜日:9:00～17:00)

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の社」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

令和2年度定期予防接種対象者のお知らせ

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種は「感染症から守ることを」目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種（費用自己負担）になりますので、ご注意ください。詳しくは福祉保健センター発行の『保健ガイド』、または市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	BCG	1歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満		第2期 9～13歳未満
	第2期 年長に相当する年齢の方	二種混合	11～13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、既定の接種期間を超えた場合の接種については事前にご相談ください

令和2年度 がん検診のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

「肺がん」「胃がん(バリウム検査)」「大腸がん」「乳がん」「子宮がん」検診受診対象者全員に、8月下旬に検診案内を郵送予定です。詳しくは案内に同封のお知らせをご覧ください。

※がん検診は、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、受診期間が変更になる可能性があります。詳しくは「広報 戸田市」や市ホームページをご覧ください

※「戸田市国民健康保険」の加入者と「埼玉県後期高齢者医療広域連合」の被保険者は、健康診査のお知らせに同封します

【自己負担金無料対象者について】

①乳がん・子宮がん検診は節目の年齢(令和2年4月1日時点)の方は無料で受けられます。対象者にはクーポン券を郵送します

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税であること)の方は、事前にごがん検診自己負担金無料券の申し込みが必要です

【非課税世帯がん検診自己負担金無料券 申込方法】

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、福祉保健センターへ郵送または直接持参

申込書設置場所 市役所2階総合案内、各福祉センター、福祉保健センター、障害者福祉会館、児童センタープリムローズ、新曽南多世代交流館(さくらバル)、笹目コミュニティセンター(コンバル)、戸田公園駅前行政センター、市民医療センター、スポーツセンター、文化会館、上戸田地域交流センター(あいバル)、または市ホームページから取得可

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、公共施設が閉鎖または休館している可能性があります。詳しくは市や各施設のホームページをご確認ください

令和2年度 胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。検査部位について現在治療中の方、手術を受けたことがある方は申し込みできません。8月下旬に受診票を郵送予定です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S36年3月31日以前生まれ)で 前年度に戸田市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	申込受付中	電話	9月～R3年2月末 (受診場所) ※受診票に実施医療機関 一覧表を同封します。受 診するには必ず受診票が 必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S46年3月31日以前生まれ)の男性で、 前年度に戸田市の前立腺がん検査を受けていない方	※定員になり 次第、終了 します			2,000円	血液検査

蚊が媒介する感染症に注意しましょう

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

蚊が発生する季節です。病原体を持った蚊に刺されることによって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症を防ぐためには、蚊に刺されない対策、蚊の発生を防ぐ対策が重要です。

●蚊が多くいる屋外の場所で活動する場合は、長袖シャツ、長ズボンを着用し、裸足でのサンダル履きを避け、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。

●薄手の素材の衣服の上からや、足首、首筋などの小さな露出面を刺されることもあるので、虫よけ剤などを使用しましょう。

●空き缶、空き瓶などは除去し、雨どいなどは定期的に清掃することで、蚊が発生しやすい雨水・汚水をためないようにしましょう。

●植木鉢の受け皿や水生生物の水槽や鉢は、定期的に清潔な水に交換しましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃に終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう