



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



## 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

外出後や食事前に**手洗い**をしましょう

規則正しい生活をし、**免疫力**を高めましょう

**咳エチケット**を心掛けましょう

正確な情報入手し、**冷静に対応**しましょう



## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診			新型コロナウイルス感染症の感染拡大および全国的な情勢の変化により、乳幼児健診の実施を当面の間、見合わせています（6月1日現在）。 市ホームページや市公式のSNSなどで最新の情報や詳細について更新していきます。 また、乳幼児健診の再開が決まりましたら、対象のお子さんへ通知します。
パパママ教室 離乳食学級			新型コロナウイルス感染症に関連して、当面の間、パパママ教室・離乳食学級は中止しています。 再開の目処が立ち次第、市ホームページや市公式のSNSなどでお知らせします。

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康（発育発達、栄養）、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター（保健師など）が応じます。  
※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

初めての妊婦さんは、ぜひパートナーと一緒にお越しください。

## 毎年6月は食育月間 ～毎月19日は食育の日です～

毎日朝ごはんを食べていますか？

市の調査によると、女性より男性の方が毎日朝ごはんを食べていない人の割合が高く、特に20～30歳代の男性は、2.5人に1人が習慣的に朝ごはんを食べていないという結果が出ています。朝ごはんは1日の活力源です。子どもたちにとっては学力・体力アップに、大人にとっては仕事の効率アップにつながります。この機会に健康の基本である【食】の大切さを改めて考えてみませんか？

毎日  
朝ごはんを  
食べよう



詳しくは、市ホームページ「戸田市食育推進情報局」をチェック！



## 成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

令和元年度から3年間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、無料で抗体検査を受けることができます。また、検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けることができます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を郵送しました。

## 定期予防接種対象者のお知らせ

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種は「感染症から守ることを目的としております。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。詳しくは福祉保健センター発行の『保健ガイド』または市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌r型（ヒブ）	生後2か月～5歳未満	BCG	1歳未満
小児用肺炎球菌（13価）	生後2か月～5歳未満	水痘	1歳～3歳未満
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月未満
麻しん風しん混合（MR）	第1期 1歳～2歳未満		第2期 9歳～13歳未満
	第2期 年長に相当する年齢の方	二種混合	11歳～13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん※	小学校6年生～高校1年生相当の年齢の方

※現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の社」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633



新型コロナウイルス感染症の重症化を予防しましょう

喫煙は新型コロナウイルス肺炎を重症化させるリスクがあります。  
自分や周りの大事な人の命を守るため、禁煙をしましょう。



成人の方へ

福祉保健センター  
問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日 (祝休日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ■面接相談 ※要電話予約 月～金曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は要電話予約

熱中症を予防しましょう。こんな時には熱中症にご注意を！

熱中症は、例年梅雨入り前の5月ごろから発生し、梅雨明け後の7～8月にかけて多くなる傾向があります。予防を心掛け、健康に夏を乗り切りましょう。

- 気温が高い(28℃以上)
  - 湿度が高い(70%以上)
  - 風がない
  - 暑さ慣れしていない
  - 日差しが強い
  - 梅雨明け直後の急に暑くなる日
- 予防のポイント ①こまめに水分をとる ②エアコンを上手に使う ③涼しい服装を心掛ける ④体調の変化に気を付ける

次の胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査および30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診などは新型コロナウイルス感染拡大の状況により、**受診期間が変更になる可能性があります**。詳しくは『広報 戸田市』や市ホームページをご覧ください。

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。問い合わせ先までご連絡ください。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S36年3月31日以前生まれ)で前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません 定員600人	申込受付中  ※定員になり次第、終了します	電話	9月～R3年2月末 (受診場所) ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します。受診するには受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S46年3月31日以前生まれ)の男性で、前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方 定員300人				2,000円	血液検査

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診などのご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合に加入している方には、8月下旬に受診券が郵送されます。

※40歳以上の方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください

健診・検診	対象者(職場健診・人間ドック・妊婦健診等を受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S56年4月1日～H3年3月31日生 定員200人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査・ 尿検査	定員になり次第、 終了します	電話	9月～ R3年2月末  (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上でR2年4月1日以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					
生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	S56年3月31日以前生まれの方	無料	問診・ 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)	申込不要 ※8月下旬に、対象者には受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	R2年4月1日時点の年齢が40歳の方 ※対象外で検診をご希望の方は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますのでお問い合わせください					

# 市民相談日

相談内容	相談日	時間	ところ
よろず相談／犯罪被害者支援総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	防犯くらし交通課 [3階]
法律相談	毎週火・金曜日 ※予約制	午前10時～午後3時	市民相談室 [3階] ●法律相談は申込順。火曜日・金曜日の法律相談の予約は前日、日曜法律相談の予約は前々日(金曜日)の午前9時から午後5時までに、防犯くらし交通課(内線270)へ。 ●国税相談、土地家屋調査士相談、司法書士相談、不動産相談は申込順。午前8時30分～午後5時までに、防犯くらし交通課(内線270)へ。 ●マンション管理士相談・公正証書・遺言相談、犯罪被害者支援特設相談の予約は前日午後3時まで。 ※正午～午後1時は休憩時間
司法書士相談	毎週木曜日 ※予約制	午前10時～正午	
日曜法律相談	6/7(日) ※予約制	午前10時～正午	
マンション管理士相談	6/3(水) ※予約制	午後1時～3時	
国税相談	6/8(月) ※予約制	午前10時～午後3時	
公正証書・遺言相談	6/10(水) ※予約制	午後1時30分～4時	
土地家屋調査士相談	6/18(木) ※予約制	午前10時～正午	
犯罪被害者支援特設相談	6/24(水) ※予約制	午後2時～4時	
住まいの何でも相談	6/1(月)	午後1時～3時30分	
行政書士相談	6/15(月)	午前10時～正午	
不動産相談	6/15(月) ※予約制	午後1時～3時	
厚生年金・労務相談	6/22(月)	午前10時～午後3時	
消費生活相談(振り込み詐欺・契約・インターネットトラブルなど)	月～金曜日	午前10時～午後4時 ※受付：午後3時30分まで	
多重債務相談	毎週月・木曜日 ※予約制	午前10時～午後4時 ※受付：午後3時まで	
家計相談	6/5(金) ※予約制	午前10時～午後4時 ※受付：午後3時まで	
外国人法律相談	第2水曜日	午後2時～5時	国際交流協会 ☎434-5690

## 文化会館

☎ 445-1311  
ホームページ  
<http://www.todacity-culturehall.jp>



## 電話案内

- 消防テレホンガイド ☎ 0180-994-996
- 防災とだテレホンサービス ☎ 0120-13-8882
- 粗大ごみ専用ダイヤル ☎ 424-5747

## 文化会館改修工事に伴う全館休館のお知らせ

- 令和3年1月上旬(予定)まで大規模改修工事を行っており、令和2年6月から、事務局および総合受付を除く全ての施設がご利用いただけません。
- 休館期間中は、駐車場のご利用はできませんので、公共交通機関をご利用ください。ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### < ! 全館休館期間 >

## 令和2年6月1日(月)～令和3年1月上旬

※工事の進捗状況により、全館休館期間が変更となる可能性があります。  
最新情報は文化会館ホームページをご確認ください

休館日について **6月の休館日は10日(水)**となります。  
※事務局および総合受付も営業いたしません

※その他、工事内容により臨時休館日が追加となる場合があります

## ボートレース戸田

ボートレース戸田から、イベント、ファンサービスの一例を紹介します。



## ボートレース開催日程

- 13日(土)～16日(火) 一般競走
- 19日(金)～22日(月) 第4回週刊大衆杯
- 24日(水)～29日(月) GⅢTBSラジオ杯

※開催日程およびイベントなど内容につきましては変更する場合がございます。予めご了承ください

問い合わせ 戸田競艇企業団 ☎ 441-7711

このコーナーは有料広告を3カ月ごとに掲載しています。  
有料広告に関する問い合わせは政策秘書室(内線423)へ

正伝まろばし空手道 (広告)

～強さと武品を求めて～

入門者随時募集

○火曜・水曜・金曜  
17:45～19:15[ジュニア部]  
19:15～21:00[一般部]

○日曜  
10:15～12:00[ジュニア部]

●入会金: 5,000円  
●月会費: 3,500円[ジュニア部]、4,500円[一般部]

戸田の地で約50年の歴史のある空手道場です。

正伝董風館空手道場  
戸田市氷川町2-8-9  
TEL:080-7834-6923

戸田市の皆様と歩み続けて  
“創業100周年”を迎えました

100th ANNIVERSARY SINCE 1920

＜本社＞ ＜攪拌技術研究所＞

SATAKE MultiMix 産業用攪拌機メーカー  
佐竹化学機械工業株式会社  
[本社] 埼玉県戸田市新曾66番地  
<https://www.satake.co.jp/>

Say cheese! (my) ~natural 米 table~ (広告)

お家で失敗しないポイントをお伝えします!  
大人の米粉100%パンレッスン  
セイチーズ・米粉・食育Q

【食育×学び】3歳～小学生の子ども食育スクール  
青空キッチン 戸田公園校  
青空キッチン・戸田公園Q

全席 月2回レッスン  
・幼児クラス (1歳～未就学児、40分レッスン)  
・小学生クラス (小学生、60分レッスン)  
・中学生クラス (中学生、60分レッスン)  
・高校生クラス (高校生、60分レッスン)  
※お申し込みは、お電話またはお申し込みフォームにて  
お申し込み: 080-7777-9111  
お申し込み: 080-7777-9111

# 戸田の できごと

市内で行われた  
さまざまなイベントを  
ご紹介します。

## サクラソウ開花

### 3/13(金) 彩湖・道満グリーンパーク

戸田ヶ原自然再生エリア第1号地では、今年も2月下旬から順調にサクラソウが芽吹き、3月13日に開花を確認しました。昨年10月に発生した台風第19号により荒川の水位が上昇し、彩湖・道満グリーンパークは全面が水没し、その影響が心配されていましたが、例年よりも1週間ほど早く無事に開花しました。



## 経営者等の安心

広告

### オレンジキューブの輪



## マスクの寄附を受けました

新型コロナウイルスの感染拡大によりマスクが入手困難な状況の中で、市に関係する方々からマスクの寄附を受けました。いただいたマスクは市内医療機関などに配布させていただきました。  
(令和2年4月1日～5月11日)



株式会社ナックプランニング様から  
3,000枚



開封市から  
10,000枚



HKKataoka株式会社様から  
2,000枚



株式会社ウェブプリンティング様から  
10,080枚



株式会社サンワ様から  
20,000枚



浦和レッドダイヤモンズ  
宇賀神 友弥選手から20,000枚



デリシャス・クック株式会社様から  
4,800枚



戸田フーズ株式会社様から  
4,320枚