



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

内容	とき	対象	備考	
乳幼児健診	3/19(木) 3/10(火) 3/5(木) 3/17(火) 3/12(木) 3/18(水)	4か月児 1歳児 1歳8か月児 2歳6か月児歯科 3歳6か月児 5歳児発達健診(予約制)	●R元年11月生 ●H31年3月生 ●H30年7月生 ●H29年9月生 ●H28年9月生 年中相当児	囲質問用紙、母子健康手帳、(4か月児・1歳児はバスタオル、1歳児・1歳8か月児・2歳6か月児・3歳6か月児は歯ブラシ) ※対象者には個別に通知します。通知がない場合はお問い合わせください。4か月児健診にて、離乳食の開始についてご案内します
離乳食学級 ※生後8～9か月児対象	3/24(火) ① 9:45～11:30 ② 13:45～15:30	9:30～ 13:30～	R元年6月生と R元年7月生(第1子優先)	①3回食への進め方・取り分けの方法など、乳幼児の生活の留意点/②80組 ※申込順/③母子健康手帳、筆記用具/④3月2日(月)午前8時30分～電話で 要予約
パパママ教室 ※安定期に入り、体調のよい日に合わせてお申し込みください	①3/14(土)13:15～16:00 ②5/16(土)13:15～16:00	①13:00～ ②13:00～	妊婦とそのパートナー ※都合により1人での参加を希望する方は、事前にお問い合わせください	①2人で出産・育児の話、妊娠中の栄養の話、育児体験/②40組/③母子健康手帳、飲み物、筆記用具 要予約

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。初めての妊婦さんは、ぜひパートナーと一緒に来てください。

定期予防接種対象者のお知らせ

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種は「感染症から守ること」を目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約をし、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは福祉保健センター発行の「保健ガイド」または市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	BCG	1歳未満
小児肺炎球菌(13価)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月未満 第2期 9～13歳未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満 第2期 年長に相当する年齢の方	二種混合	11～13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*	小学校6年生～高校1年生相当の年齢の女子

※現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

次の対象者は、公費助成が受けられます。なお、公費助成が受けられる期間は、3月31日(火)までとなりますので、接種が済んでいない方は早めに接種してください。

<対象者>今まで一度も高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で①②を満たす方

①平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方

②接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で「心臓、腎臓、呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳(身体障害者等級表による級別)が1級の方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください

<接種費用>

自己負担額 3,000円(生涯1回のみ) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は無料

<接種方法>

・医療機関に接種の予約をし、1月に郵送された「接種券(はがき)」を持参し、医療機関で接種してください

・生活保護受給者は「接種券」と「受給証」を持って、医療機関で接種してください

・市民税非課税世帯の方が無料で接種する場合は、接種前に無料券の申し込みが必要です。市内公共施設に置いてある(市ホームページからもダウンロード可)申込書に必要事項を記入して63円切手を貼り、郵送または福祉保健センターに提出してください

・「接種券」を紛失した場合、再発行しますのでお問い合わせください

新型コロナウイルスに関連した肺炎について

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

新型コロナウイルス感染症については、季節性インフルエンザと同様に、手洗いや、咳エチケットを心がけましょう。また、バランスの良い食事、十分な睡眠・休養などの規則正しい生活をして免疫力を高めましょう。